

MAGAZÍN PRE ZÁKAZNÍKOV LEKÁREŇ 01/2021

LEKÁREŇ

www.naturprodukt.sk

30 ROKOV Partner vášho zdravia



4

Príliš málo
vitamínov

6

Novinky
v lekárňach

10

Adaptogény



DÝCHAJTE LEPŠIE A NAŠTARTUJTE IMUNITU

Prinášame vám komplexný rad prírodných
pastiliek a kvapiek, ktoré vám pomôžu
prekonať respiračné ťažkosti pri nachladnutí
a naštartujú prirodzenú imunitu.

Kúpite v lekárni





Milé čitateľky, milí čitatelia,

práca z domu, menej pracovných stretnutí, viac času pre rodinu, partnera, alebo pre seba samých.

Až donedávna nám toto znelo ako uvoľnenie a relaxácia. Ale

potom prišla pandémia. A to, čo by nás v normálnych časoch potešilo, začalo byť stresujúce.

Osobné stretnutia chýbajú 80 % z nás a 57 % ľudí má strach z nákazy v rodine. Zatvorenie škôl stresuje 56 % ľudí a 50 % z nás sa obáva hospodárskych následkov. Počas bežného pracovného dňa pociťuje väčší stres 38 % ľudí a 22 % má strach, že sa sami nakazia. 22 % zažíva dlhú chvíľu a rovnaké percento pociťuje osamelosť.

Ako pojem je slovo stres nielen v dobe pandémie rovnakou mierou obľúbený i nepresný. Jedni týmto slovom označujú také príčiny, ako je práca, termíny a hádky. Iní ním označujú nejasný

pocit preťaženia. Isté je, že súčasná pandémia je pre mnohých z nás prvou veľkou zaťažujúcou udalosťou. Ako stres sa označujú všetky reakcie, ktorými naše telo reaguje na zvýšené nároky, na nové výzvy. V ľudskom tele sa spúšťa celý rad chemických reakcií, ktoré sa stávajú záťažou vtedy, keď sa stres stáva chronický. Je však ťažko zmerateľné, kedy sa z náročnej situácie stáva preťaženie a tým aj zdravotné riziko. Stres má však aj svoje pozitívne stránky – on je tým momentom, ktorý nás posúva ďalej a rozširuje naše schopnosti. Nikto ale nemôže zažívať iba pozitívny stres.

Jedna z najdôležitejších nastavovacích skrutiek je náš vlastný postoj k problému. Hodnotenie situácií môže zmeniť stresové reakcie nášho tela, silu myšlienky nemožno za žiadnych okolností podceňovať.

Súkromný život a práca nie sú nikdy striktné rozdelené, 24 hodín denne sme ľuďmi, pričom je úplne jedno, akú máme profesiu. Ideál rovnováhy medzi žitím a prácou je nereálny.

Pri našom hľadaní vnútorného pokoja môže byť dobrým pomocníkom horčík, minerál vnútorného pokoja a prameň sily.

Dostatok horčíka v potrave je dôležitý pre správnu činnosť svalov a nervov (zmierňuje podráždenosť a nervozitu), ale aj pre uvoľňovanie energie z glukózy a pre správnu stavbu kostí. Udržiava v dobrom stave obehový systém a je prevenciou infarktu. Mnohým ženám odstráni problémy spojené s predmenštruačným syndrómom. Mierni depresie a prispieva k udržaniu zdravých zubov a kostí.

V kombinácii s vitamínom B6 pôsobí horčík ako prirodzený upokojujúci prostriedok. Vitamín B6 uľahčuje jeho prechod do vnútra buniek a je takzvaným fixátorom horčíka. Nedostatok horčíka sa prejavuje podráždenosťou, nespavosťou, náladovosťou, zlým trávením, búšením srdca alebo arytmiami. Môže vyvolať aj depresie, prípadne záchvat astmy a bolestivé svalové kŕče.

Z ponuky prípravkov s obsahom horčíka si zaiste vyberie každý.

Eva Holubová

RNDr. Eva Holubová,
šéfredaktorka

Náklad: 150 000 výtlačkov. **Registračná značka:** MK ČR E 7658. **Distribúcia:** zdarma na adresy lekární, nemocníc a ordinácií. **Požiadavky a objednávky časopisu zasielaťe na:** alena.dudova@naturpro.cz. **Šéfredaktorka:** RNDr. Eva Holubová, **redakčná rada:** Ing. Romana Bartschová, Jiří Veřmiřovský, RNDr. Eva Holubová, Ing. Richard Sklář. **Marketing:** Ing. Romana Bartschová, Jiří Veřmiřovský. **E-mail:** lekarna@naturpro.cz. **Odborní konzultanti:** MUDr. Norbert Semend'ák, MUDr. Helena Frkalová, MUDr. Kamil Mazuch, Mgr. Petra Petrová (fyzioterapeut). **Jazyková úprava:** Jana Vančová. **Grafická úprava:** Marek Šebesta. **Foto:** archiv redakcie, Richard Sklář, www.shutterstock.com, www.depositphotos.com, www.stock.adobe.com, www.elements.envato.com. **Kontakt:** redakcie časopisu Lékárna, 17. listopadu 1607, 736 01, Havířov-Podlesí. **Tlač:** Moraviapress a. s., U Póny 3061, 690 02 Břeclav. **Vaše otázky sprostredkuje:** lekarna@naturpro.cz. **Objednávky produktov:** www.naturlekarna.cz, alebo na telefónnom čísle: 596 475 013. **Objednávky pre lekáreň a obchody:** na bezplatnej telefónnej linke: 800 114 488.

Príliš málo vitamínov PRÍLIŠ RÝCHLY NÁSTUP OCHORENIA

Až 70 % potravín, ktoré denne konzumujeme, je priemyselne spracovaných. Rafinované uvarené, krásne na pohľad, prešpikované najrôznejšími dodatkami a konzervačnými látkami. To, čo chýba, sú vitálne látky. A tie sú dôležité.

Obsah vitálnych látok u mnohých druhov zeleniny a ovocia závisí od kvality pôdy. Intenzívne moderné poľnohospodárstvo, kyslé dažde a zataženie životného prostredia ochudobňujú pôdy a pozbavujú ich minerálnych látok, ktoré sú pre rastliny dôležité a pre človeka predstavujú životne dôležité vitálne látky. Predčasný zber úrody, dlhý transport a skladovanie prispievajú ku zlej kvalite ovocia a zeleniny a okrem iného vedú aj ku stratám vitamínov. Takisto aj spracovanie a výroba potravín idú na úkor obsiahnutých vitamínov.

Straty vitamínov pri skladovaní, výrobe a spracovaní potravín:

VITAMÍN	PRÍEMERNÉ STRATY
Kyselina listová	50 % (až 100 % pri skladovaní ovocia a zeleniny)
Vitamín C	40% (až 90 % pri skladovaní ovocia a zeleniny)
Vitamín E	30 % (až 70 % u rafinovaných rastlinných olejov)
Vitamín B1	20 % (až 60 % u pečeného hovädzieho mäsa)
Vitamín B6	20% (až 50 % u lúpanej ryže v porovnaní s nelúpanou)
Vitamíny A, E	Mezi 50 % – 95 %
Vitamíny skupiny B	Straty u lúpanej ryže a bielej múky.

Zlé zásobovanie vitamínmi vedie pomerne rýchlo k prejavom ich nedostatku a k chorobe. Najmä orgány a tkanivá s vysokou látkovou výmenou, ako srdce, mozog, tráviace ústrojenstvo a kostná dreň, reagujú rýchlo na nedostatok vitamínov. Vývoj prejavov nedostatku vitamínov je spočiatku nenápadný. Ako obranné opatrenie začína ľudské telo znižovať vylučovanie moču, následne sa znižuje hladina vitamínov v krvi, čo znižuje aktivitu enzýmov, ktoré sú závislé na vitamínoch.



Liečivo. Čítajte pozorne príbalový listák.

Každú chemickú reakciu v procesoch látkovej výmeny v tele riadia enzýmy – napríklad získavanie energie v bunkách. Znížená enzýmová aktivita spôsobuje prvé príznaky ľahkého nedostatku zásobovania. Tento latentný nedostatok sa navonok prejavuje nešpecifickými symptómami, ako je znížená telesná a duševná výkonnosť, náchylnosť k infekčným ochoreniam, neschopnosť znášať stresové zaťaženie. Tieto symptómy sú úplne nešpecifické a zvyčajne ich lekár nehodnotí ako nedostatok vitamínov. Až pri ďalšom vývoji nedostatku vitamínov vystupujú do popredia špeciálne symptómy. Pokiaľ v tomto štádiu nie je zabezpečený prísun vitamínov, dochádza k nezvratným poškodeniam organizmu.

„Dobрым zdrojom vitamínov môžu byť Additiva Multivitamin šumivé tablety.“

Avitaminózy sú v našej civilizácii zriedkavé, latentné stavy nedostatku s nejasnými symptómami sú však, na rozdiel od toho, časté.

K TÝMTO SYMPTÓMOM PATRÍ:

- **náchylnosť k infekčným chorobám**
- **únava, depresívne nálady, zníženie telesnej a duševnej výkonnosti, vyčerpanie,**
- **podráždenosť, poruchy sústredenia.**

Produkt Additiva Multivitamin v rôznych príchuťach – to sú vo vode rozpustné šumivé tablety, ktoré rýchlo doplnia potrebnú hladinu vo vode rozpustných vitamínov v ľudskom tele. Podľa chuťových preferencií si možno vybrať z niekoľkých príchuť, pričom niektoré sú obohatené aj o minerály. Rozpustením vo vode vznikne chutný nápoj, ktorý je rovnako tak vhodný aj pre diabetikov, pretože neobsahuje cukor.

RNDr. Eva Holubová
šéfredaktorka



Naturprodukt 71.269. a 71.2690



Naturprodukt 71.266



Naturprodukt 60.101. a 60.1010



KĽBY A KRÁSA spojené nádoby

Richard Sklár

Klasický prípitok britských gentlemanov znie: „Na rýchlosť našich koní a krásu našich žien!“ Avšak na zdravie si obvykle pripíjajú tým, čo zvyčajne škodí. Lenže vráťme sa späť k rýchlosti a kráse. Je medzi nimi nejaký spoločný menovateľ? Rýchlosť sa u cicavcov vždy spája s pohybom a ten sa odohráva vďaka pákovým pomerom v kostiach a v umožnení ich pohybu voči sebe v určitom rozsahu. Pohyblivé spojenie rôznych kostí sa deje pomocou kĺbov. Na rozdiel od toho, primárnu ľudskú krásu, ktorú každý z nás subjektívne vníma trochu inak, máme tendenciu hodnotiť najmä podľa vonkajšieho vzhľadu a stavu pokožky. Pružná a mladistvá pokožka je pre väčšinu z nás dôležitým faktorom príťažlivosti. Áno, uvažujete správne – ako pre kľby, tak aj pre kožu, je nevyhnutná kľúčová bielkovinová štruktúra, nazývaná kolagén.

Kolagén. Slovo frekventovanejšie stále viac a viac. Čo to však vlastne je a prečo ho potrebujeme?

Z medicínskeho hľadiska kolagén tvorí zložitá štruktúra aminokyselín, takže patrí medzi všadeprítomné bielkoviny. V tele rozoznávame kolagény I. až XI. typu. Najrozšírenejšie sú kolagény I. a II. typu. Kolagén I. typu tvoria dlhé pružné vlákna (fibrily), ktoré nachádzame v kostiach, väzoch, koži, v šľachovitých puzdrách orgánov atď. Kolagén II. typu je jemnejší, jeho fibrily majú oveľa menší priemer než u kolagénu I. typu a nájdeme ho najmä v bunkovej hmote kĺbových chrupaviek. A čo teraz s tým? Na základe vyššie uvedenej elementárnej teórie by sme si mohli povedať, že čím viac kolagénu do seba dostaneme, tým lepšie pre zdravie našich kĺbov a mladistvý vzhľad pokožky. Teda že napríklad stačí denne jesť tlačienku, panna cottu alebo šunku v aspiku a že by to malo byť vybavené. Ibaže tento predpoklad je jeden veľký omyl. Ako už bolo povedané, kolagén je bielkovina. Takže ako každá iná bielkovina, aj kolagén sa musí štiepiť žalúdočnými kyselinami a rozložiť tráviacimi enzýmami v črevách na prvočinitele – aminokyseliny. Tie potom putujú vrátanicovou (portálnou) žilou do pečene a pečeň sa sama rozhodne, na syntézu akých štruktúr sa využijú. Rozhodne možno úspešne tvrdiť, že príjem kolagénu z bežnej stravy je v súvislosti so zdravím kĺbov a vzhľadom pokožky beh na veľmi dlhú trať a vopred prehratý boj. Prirodzený úbytok vnútornej produkcie kolagénu je vždy väčší, než sme schopní dodať zvonka, nehladiac na neúmernú záťaž tráviacej sústavy. Ponúka sa však šetrnejšie, rýchlejšie a elegantnejšie riešenie. Kolagénové peptidy. Technologicky „rozbitá“ štruktúra kolagénu na jednoduchšie formy (spojenie dvoch a viac aminokyselín sa nazýva peptidy). Takže peptid už nie je matrix bielkovina, ale ešte nie ani samotná aminokyselina). Je to

niečo medzi tým. Príjem peptidov z rozštiepeného kolagénu má pre naše spojené nádoby – pohyb a krásu – oveľa väčší prínos. Môžu sa ľahko dostať až na miesto určenia a tam vhodne stimulovať produkciu vlastného kolagénu. Laicky by sme mohli povedať, že povzbudzujú vysychajúce zdroje k vyššej produkcii. Ide tu teda o účinný antiaging management. Stimulácia produkcie je tým kľúčovým faktorom a my cieľme na stimuláciu novoprodukcie kolagénu I. typu i II. typu. A preto zloženie kolagénových peptidov pre zdravie kĺbov musí byť už z podstaty veci iné a z iných zdrojov pôvodných bielkovín, než kolagénové peptidy na zdravie a krásu pokožky. No a keď sú ešte navyše vhodne doplnené esenciálnymi vitamínmi a overenými účinnými rastlinnými extraktmi na ďalšie umocnenie anti-aging efektu, potom môžeme zvoliť: „Heuréka!“ (máme to, našli sme, poznámka redakcie). Natur Collagen Expert (značka NCE) predstavuje úplne novú generáciu kolagénových peptidov s vitamínmi, kyselinou hyalurónovou a bylinnými extraktami na maximalizáciu účinkov. Ich zloženie mohlo byť šetrne technologicky zostavené na základe detailných znalostí všetkých súvisiacich metabolických mechanizmov, pochopenia funkcií zodpovedajúcich bunkových štruktúr a hlbokých vedomostí z fyto medicíny. Použitie NCE je takisto premyslene jednoduché – obsah jedného vrecúška stačí vysypať do pohára, zaliať vlažnou vodou, zľahka zamiešať a vypiť. Žiadna umelá pachuť, žiadne hrudky, žiadne problémy s trávením. To je NCE, výživný a funkčný nápoj s prírodnou ovocnou príchuťou (jahoda a malina).

NCE Mobility (modré balenie) sa zameriava na regeneráciu kĺbových chrupaviek. Je určená všetkým aktívnym osobám, ktorých kľby sú namáhané a tým, ktorí si želajú ostať dlhodobo aktívni.



V ideálnom stave je dobre, ak sa začneme starať o kľby vtedy, keď ešte nebolia, keď ani nevieme, že ich máme. Látková výmena v chrupavke je sama o sebe extrémne pomalá, s tým je takisto treba počítať. Jedna dávka NCE Mobility obsahuje 10.000 mg bravčových kolagénových peptidov, navyše obohatených o extrakty z kozinca blانيتého, paliny dračej, prasličky roľnej a brezy previsnutej. To všetko spolu tvorí ideálnu kĺbovú zostavu.

NCE Beauty (ružové balenie) je produkt koncipovaný s ohľadom na lepšiu pevnosť a pružnosť pokožky. Všeobecne prijímaný diktať mladistvého vzhľadu pomaly prestáva byť doménou žien, ale stále častejšie mu úspešne podliehajú aj muži. Z hľadiska vnútorných podporných štruktúr a udržania vody v správnom množstve a na správnych miestach je so starostlivosťou o pokožku potrebné začať pomerne skoro – prakticky v dvadsiatom piatom roku života. Jedna dávka NCE Beauty obsahuje 5.000 mg kolagénových peptidov z morských rýb, kyselinu hyalurónovú a navyše antioxidantné vitamíny E a C, pričom vitamín C priamo zosilňuje účinok kyseliny hyalurónovej. Extrakty z repíka lekárskeho, zbehovca plazivého a pagaštanu konského navyše komplexne prispievajú k naplneniu pojmu nutričná kozmetika.

Vyhľadajte si vašu najbližšiu lekárňu, kde si môžete kúpiť NCE: www.naturprodukt.sk

Sledujte aj kanály na FB a IG, kde pravidelne informujeme o novinkách, akciách a zdieľame svoje skúsenosti.





NOVINKY V NAŠICH LEKÁRŇÁCH

Ako je už očividné z titulnej strany, tohto roku oslavujeme krásne jubileum – naša firma má tridsať rokov. Zdá sa to ako by to bolo len včera, keď sme v Havírove, na ulici Rodinná, v garáži našej vtedajšej vilky, uskladnili tovar z prvého kamiónu z Nemcka. Od tohto okamihu sme „na ceste“. Na našej nekonečnej ceste za zdravím. Za celú tú dobu sme nielenže priviedli na lekárenský trh mnoho značiek, ktoré dnes sú už notoricky známe, ale predovšetkým sme spoznali obrovské množstvo ľudí a spolupracovníkov. Niektorí sa len tak mihli a iní s nami zostali po celú dobu, ale každý zanechal nejakú stopu. Pravda je však aj to, že vtedy, pred tridsiatimi rokmi, nám ani len nenapadlo, že raz budeme významný partner celého lekárenského trhu a že budeme aj vyvíjať a vyrábať vlastné produkty. A práve toto je dnes krásna a náročná realita. Dovoľujeme si vám teraz predstaviť niektoré z našich tohtoročných novinek, na ktorých podobe sme po celý minulý rok usilovne pracovali:

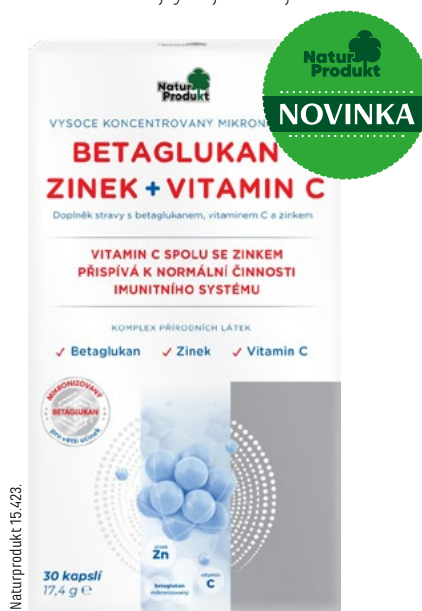
NATURPRODUKT LIPOVÉ PASTILKY

Sila dychu je znakom vitality. Vedeli to už naši predkovia a my na ich empirické poznatky nadväzujeme v súvislosti s výsledkami modernej vedy. Zasnúbili sme kvety nášho národného stromu s koreňom zázvorovníka lekárskeho a to všetko sme obohatili šťavou z citróna. Vznikli tak unikátne pastilky na každodenné použitie, ktoré majú jemnú chuť, ale mohutné účinky. Skrátka, s nimi možno ľahko chytiť druhý dych.



NATURPRODUKT BETAGLUCAN + ZINOK + VITAMÍN C

Hľadanie cesty na podporu celkovej odolnosti organizmu dospelo k ďalšiemu míľniku. Zinok a vitamín C sú známe aj vďaka svojmu priaznivému vplyvu na imunitný systém. Zistilo sa, že zinok v množstve, ktoré zodpovedá RHP (referenčná hodnota príjmu), čo je 15 mg, vykazuje zaujímavý efekt vo vnútornom boji napríklad proti vírusom tak, že bráni ich replikácii. Preto sa zinok v kombinácii s vitamínom C odporúča najmä v obdobiach častých chrípok a respiračných ochorení. A čo pridaný betaglukán? Ten je ďalší v komplexe prírodných látok, ktoré mnohé medicínske kapacity uznávajú pre jeho schopnosť podpory nešpecifickej (vrodenej) odozvy. V novom prípravku je betaglukán podrobený šetrnému technologickému procesu mikronizácie na dosiahnutie najvyššej možnej účinnosti.



NATURPRODUKT IQ MAG HORČÍK + VITAMÍN B6 + KYSELINA LISTOVÁ

Stres je bez debaty veľkým problémom dneška. Stresorov, čiže udalostí, ktoré majú vplyv na spúšťanie vnútorných stresových systémov, je každým dňom čoraz viac. To vedie k postupnému vyčerpaniu energetických zásob organizmu a môže to prispieť až k chronickým zdravotným poruchám. Zistilo sa, že plíživý, neustávajúci každodenný stres (najmä ten psychosociálny) má na celkovú duševnú i fyzickú

kondíciu oveľa viac neblahého vplyvu, než stres nárazový, s rýchlym nástupom a podobne aj s rýchlym odoznením. Zistilo sa, že pri zvládání stresových situácií a na rýchle zotavenie sa po nich, zohráva horčík kľúčovú úlohu. Žiaľ, stres dokáže odčerpať významné množstvo horčíka, tohto dôležitého minerálu na silné kosti, zuby, svaly, ako aj na tvorbu cca 300 dôležitých enzýmov. Preto je zhládaskia dlhodobého zdravia dôležité každodenné dopĺňanie úbytku horčíka. Dobrými pomocníkmi horčíka na podporu pevných nervov a nervovosvalovú koordináciu sú navyše vitamíny skupiny B, najmä B6 (pyridoxín) a B9 (kyselina listová), aj preto ich nájdete v našej novej kompozícii IQ Mag.

NATURPRODUKT IQ MAG HORČÍK + VITAMÍN B6

Rýchlo použiteľný, cenovo dostupný, účinný. To boli hlavné ciele, ktoré sme si dali pri tvorbe tohto zástupcu horčíkovej rodiny IQ MAG. Podarilo sa nám nájsť atechnologicky do seba zakomponovať dve najdôležitejšie látky, ktoré majú priamu súvislosť s interným stres-managmentom. Týka sa to nielen študentov a osôb s veľkým duševným pracovným vypätím, ale aj športovcov a zamestnancov v ťažkých prevádzkach. Prípravok preukázal najvyššiu užitkovú hodnotu pri podávaní s posledným večerným jedlom, alebo pred spaním

**RODINNÉ
BALENÍ**



PATRÍ ARAŠIDOVÉ MASLO DO LEKÁRNÍ?

Vyzerá to ako základná filozofická otázka, položená len tak náhodou po nedeľnom obede. Lenže fundovaná odpoveď je predsa len o trochu zložitejšia a vyžaduje si, okrem iného, aj pohľad do minulosti. Za jedného z prvých priekopníkov, ktorý sa zaslúžil o mohutné rozšírenie popularity arašidového masla, považujú Američana, Dr. Johna Harveya Kellogga. Dr. Kellogg, ktorý bol prísny vegetarián, bol nielen lekár, ale súčasne aj riaditeľ sanatória v Battle Creek v Michigane. Sanatórium bolo na svoju dobu nesmierne moderné. Kombinovalo aspekty európskych kúpeľov, vodoliečebnej inštitúcie, nemocnice a prvotriedneho hotela.

Dr. Kellogg, ktorý mal aj podnikateľského ducha, začal na začiatku 90-tych rokov 20. storočia premýšľať nad spôsobmi úpravy rôznych druhov orechov, o ktorých vedel, že sú nabité živinami, ale že v prirodzenom stave sú ťažko stráviteľné. Jeho zámerom bolo niečo ako orechové maslá, ktoré by mohli slúžiť ako náhrada kravského masla a smotany. Dr. Kellogg zobral do úvahy aj ekonomickú stránku veci a vyšlo mu, že najlacnejšia vstupná surovina na jeho zámer je podzemnica olejná (arašidy), ktorá, pokiaľ ide o obsah výživných látok, popri oveľa drahších mandliach alebo pekanových orechoch, nie je takmer o nič horšia.

Preto si 24. mája roku 1898 nechal patentom č. 604493 patentovať proces výroby arašidového masla. Bol to v poradí už jeho

druhý pa-tent, týkajúci sa "procesu výroby potravín z jedlých orechov, najlepšie arašidov". Proces výroby pasty zahŕňal varenie arašidov, ale je

v ňom uvedená poznámka, že praženie je tiež možnou alternatívou. Tento výrobok podával vo svojom sanatóriu ako výživnú náhradu bielkovín pre rekonvalescentov, ktorí neboli schopní konzumovať tuhú stravu. Sláva Kelloggovho arašidového počinu, samozrejme, veľmi rýchlo presiahla hranice sanatória i samotného Michigana. Už okolo roku 1900 boli v mnohých domácnostiach po celých Spojených štátoch amerických obľúbené najmä sendviče s jeho rastlinným maslom.

Ľudia si ich pripravovali v mnohých variantoch a s ďalšími ingredienciami, vrátane želé, hrozienok, marmelády, syrov, uhoriek, grapefruitu, zeleru, marhúl, datlí, banánov a dokonca aj slaniny.

V priebehu nasledujúcich tridsiatich rokov sa arašidové maslo stalo doslova národnou americkou potravinou, ktorou je napokon dodnes.

A ako teda odpovieme na pôvodnú otázku? Patrí, alebo nepatrí arašidové maslo na pulty lekární? S ohľadom na pôvodný zámer, ktorým mala byť rastlinná výživa pre osoby s obmedzenými možnosťami stravovania a pre rekonvalescentov, môžeme povedať, že jednoznačne áno. Aj ostatné čísla nám všeličo prezradia – v 100 gramoch hladké arašidové maslo dodáva 588 kalórií a skladá sa z 50 % tuku, 25 % bielkovín, 20 % sacharidov (vrátane 6 % vlákniny) a 2 % vody. Arašidové maslo je bohatým zdrojom vitamínu E, kyseliny pantothenovej, niacínu a vitamínu B6. Vysoký obsah majú aj minerály zo stravy, ako mangán, horčík, fosfor, zinok a meď. Arašidové maslo je miernym zdrojom vitamínu B1, železa a draslíka. Arašidové maslo je, samozrejme, zdrojom rastlinných tukov – nasýtených, primárne kyselina palmitová (21 % celkového tuku), mononenasýtených, primárne kyselina olejová (47 % celkového tuku) a polyne-

nasýtených, primárne kyselina linolová (28 % celkového tuku). Všetky údaje porovnajte s kravským maslom a uvidíte ten rozdiel! Ako všetky rastlinné produkty, aj arašidové maslo je prirodzene bez cholesterolu.

Keď budeme posudzovať vhodnosť arašidového masla pre lekáreň, je potrebné vziať do úvahy aj skutočnosť, že arašidy sú také potraviny, ktoré môžu vyvolať nežiaduce alergické reakcie organizmu. Takže nie sú vhodné pre osoby, ktoré majú na ne alergiu. Ostatným prinesú oveľa väčší úžitok, než prípadné straty.

Kľúčovou záležitosťou pri posudzovaní vhodnosti arašidového masla pre lekáreň musí byť bezprecedentná akosť výrobku. Naša verejnosť poníma lekáreň ako prémiové predajne a voľne dostupný sortiment by mal predstavovať kvalitatívny vrchol celého trhu. Preto by aj arašidové maslo, ktoré chce zabodovať na pultoch lekární, malo byť vyrobené z najlepšej suroviny, šetrne, jemne, samozrejme, bez umelých príchuťí a za najprísnejších hygienických podmienok. Musí byť pravidelne testované na obsah aflatoxínov, lebo práve tie sú tu častým znehodnocujúcim faktorom.

NATURPRODUKT BOURÁK NATUR ALL 100 %

predstavuje nielen novinku na trhu, ale aj arašidový krém vo svojej najvyššej čistote. Je vyrobený z prvotriednych argentínskych arašidov, pražených horúcim vzduchom. Potom už nasleduje len mechanické spracovanie na lahodný krém zamatovej konzistencie. A to je všetko. Žiadny pridaný cukor, žiadny konzervant, žiadna príchuť. Len 100 % arašidy vo svojej najprirodzenejšej podobe, zakej by určite mal radosť aj sám pán Dr. Kellogg.

Každodenná pochúťka a vynikajúca alternatíva takmer všade tam, kde by sme bežne použili klasické živočíšne maslo. Dodáva sa v balení 190 a 400 g a výrobcom je Rodinná manufaktúra.

www.rodinna-manufaktura.cz



Naturprodukt 96.0510 a 96.0511



PREHL'AD FIRIEM V PORTFÓLIU

naturprodukt sk

Naturprodukt, spol. s r.o. sa ako rodinná firma v oblasti doplnkov výživy, liečiv, kozmetických prípravkov a prostriedkov na dentálnu hygienu etablovala už začiatkom deväťdesiatych rokov minulého storočia. Konkrétne je na trhu od roku 1991. Dnes je to rešpektovaná výrobná, obchodná a distribučná spoločnosť, ktorá postupne preniká do ďalších odvetví. Okrem prírodných liečiv sa firma zameriava na vitamínové, minerálne a bylinné prípravky v najrôznejších podobách. Na trhu sa presadzuje najmä zarúčenou kvalitou ponúkaných výrobkov, či už dovážaných, alebo čiastočne aj vlastných, ktoré spĺňajú nielen veľmi prísne kritériá na čistotu, ale súčasne aj predpisy platné v Európskej únii a v USA.

Naturprodukt ŠVÉDSKY RAD

Švédske kvapky (100 ml, 250 ml, 500 ml) vo svojej inovovanej receptúre predstavujú novú generáciu funkčných bylinných prípravkov s harmonizujúcim a tonizujúcim účinkom na telo a myseľ.

Švédsky čaj (nálevové vrecúška 20 x 20 g) je variantom Švédskych kvapiek bez alkoholu. Bylinná zmes s priznateľnými účinkami na celý tráviaci systém.

Švédska masť (100 g) na svaly a kĺby urýchľuje regeneračné procesy na postihnutých miestach.

Švédske byliny (30 g) sušená zmes bylín na domácu prípravu švédskeho elixíru.

Naturprodukt – rad na regeneráciu pečene SILYMARIN FORTE

Výťažok zo semien ostropestreca mariánskeho (lat. *Silybum marianum*) vytvára aktívnu ochranu pečene buniek pred toxickými látkami. Patentovaný proces mikronizácie pôvodnej suroviny umožňuje podstatné zvýšenie biologickej dostupnosti účinných látok a predstavuje tak vrchol súčasnej ponuky. Každé bežné balenie obsahuje 40 tbl. po 250 mg účinnej látky.



SILYMARIN FORTE 4 Imunitný systém s pridaným vitamínom D3 je určený na silu kostí a zubov, ako aj na posilnenie prirodzenej obranyschopnosti organizmu.

Naturprodukt RAD NA DÝCHACIE CESTY

Unikátny univerzálny rad na posilnenie všetkých častí dýchacieho systému. Väčšina z nich je kvôli svojmu bezpečnému účinku schválená Českou pediatrikou komorou aj pre deti do jedného roka veku.

Sirup na dýchacie cesty od jedného roka (200 ml) – je vďaka svojmu obsahu účinných a bezpečných bylín vhodný aj pre deti od jedného roka, horná hranica nie je ohraničená.

Kvapky na dýchacie cesty (50 ml) – tento produkt je vďaka svojmu obsahu účinných a bezpečných bylín vhodný aj pre deti od jedného roka, horná hranica nie je ohraničená.

Sirup na dýchacie cesty na dobrú noc od jedného roka (200 ml) – je vďaka svojmu obsahu účinných a bezpečných bylín vhodný aj pre deti od jedného roka, horná hranica nie je ohraničená.



Balzam na dýchacie cesty (100 g) vďaka svojmu vynikajúcim účinkom slúži na natieranie hrudníka, ako podporný prostriedok na uľahčenie dýchania počas exponovaných období.

Naturprodukt DENTÁLNY RAD GLUCADENT

Revolučný dentálny rad prináša inovatívne riešenie komplexnej hygieny ústnej dutiny s pridaným betaglukánom na zosilnenie aplikačnej odozvy. Vynikajúci sťahujúci účinok, protizápal lokálna aktivácia imunitného systému, prevencia paradontózy, protirakovinový účinok.

Zubná pasta Glucadent Aktiv (95 g) je medicína zubná pasta s najsilnejším sťahujúcim účinkom radu pri krvácaní ďasien a nebezpečí vzniku indukovanej gingivitídy a paradontózy.

Zubná pasta Glucadent + (95 g) je každodenná zubná pasta s vyváženým efektom na potlačenie patogénov ústnej dutiny a so súčasným dostatočným sťahujúcim účinkom, ktorý zabraňuje krvácanosti ďasien a potláča ju.





Zubný prášok (30 g) so základom z jemného bambusového prášku, s pridaným betaglukánom, rozmarínovým extraktom a kosatcovým koreňom na jemné bielenie a svieži dych.

Ústna voda Glucadent (200 ml) aktuálne s vyšším obsahom laktátu hliníka, betaglukánom, zázvorovým olejom a zinočnatou soľou na potlačenie tvorby zubného povlaku, na svieži dych, obmedzenie krvácanosti ďasien. Vhodná na každodenné vyplachovanie ústnej dutiny. Bez alkoholu. Nepoužívajte vnútorne!

Ústna voda Dentio (250 ml) s unikátnym dávkovacím systémom na účinnú dezinfekciu ústnej dutiny pri akútnych stavoch. Vďaka obsahu baktériostatického chlórhexedínu a antisepticky pôsobiaceho cetylpyridiniumchloridu je možné súvisle používať cca 10 dní. Bez alkoholu. Nepoužívať vnútorne!

Zubná kefka Glucadent Aktiv s extra jemnými štetinkami na účinné čistenie citlivých zubov s obnaženými krčkami.

Naturprodukt RAD BYLINNÉ KVAPKY

Echinacea kvapky (50 ml) na prirodzenú obranyschopnosť a normálnu funkciu imunitného systému. Vyrobené z koreňa Echinacea palida.

Zázvorové kvapky s kardamomom (50 ml) na posilnenie prirodzenej obranyschopnosti a normálnej činnosti dýchacej sústavy.

Žalúdočné kvapky (50 ml) - účinné digestívum. Koreň horca žltého, vňať zemežlče a koreň puškvorca prispievajú k normálnemu tráveniu a osvieženiu tela.

Naturprodukt RAD IQ MAG

Rad s horčíkom a spolupôsobiacimi látkami na stabilitu svalovej a nervovej sústavy, silné a pevné kosti a zuby a celkovú odolnosť organizmu. Až 75 % Euroatlantickej populácie trpí dlhodobým

deficitom horčíka, ktorý je pre zdravie a celkovú kondíciu človeka jedným z kľúčových minerálov. Pri suplementácii je potrebné horčík užívať dlhodobo, aby sa prejavili požadované benefity.

IQ Mag ráno/večer (60 cps) – rozdelená dávka horčíka a vitamínov s ohľadom na dennú dobu a rozdielne potreby organizmu počas dňa a noci. Na aktivitu počas dňa (s 25 % dennej dávky horčíka a s pridaným vitamínom B6, vitamínom C a kyselinou listovou) a dobrou regeneráciou počas nočného spánku (so 75 % dennej dávky horčíka a s pridaným vitamínom B6, B12 a zinkom).

IQ Mag 375 mg (30 cps) – horčík s vitamínom B6 a kyselinou listovou pre každého, kto chce udržať svoju hladinu horčíka na stabilnej úrovni.

IQ Mag stop kŕčom (60 cps) – unikátna formula zabraňujúca vzniku svalových kŕčov. S vitamínom B3 a B6, vitamínom E a draslíkom je dôležitým pomocníkom najmä počas situácií s vysokým fyzickým emočným vypätím. Odporúča sa osobám, ktoré trpia samovoľnými kŕčmi.

IQ Mag šumivé tablety (20 tbl) – najrýchlejšia forma doplnenia horčíka v stavoch únavy a vyčerpania.

Naturprodukt RAD NATURQUELLE na svaly a kĺby

Hrejivý balzam (200 ml) v unikátnej zmesi 20 bylinných extraktov spôsobuje lokálne zahriatie miesta aplikácie a týmto pomáha účinným látkam preniknúť do hlbších štruktúr, sprínosom urýchlenia regeneračných procesov. Nepáli, ale hreje.

Chladivý balzam (200 ml) – kompozícia 7 účinných látok spôsobuje lokálne uvoľnenie a ochladenie v oblasti aplikácie. Vynikajúce pre športovcov, napríklad počas výkonu vytrvalostného charakteru a pri akútnych stavoch, ktoré si vyžadujú okamžité ochladenie.



Naturprodukt Rodinná manufaktúra

Potravinárska výrobná pobočka firmy oficiálne začala svoju činnosť na prelome jari a leta 2018 v Havířove – Suchej. Tu vznikajú domáce sirupy ovocné i bylinné, ovocné džemy i pikantné dipy, rovnako ako aj čerstvé cestoviny do reštaurácií Pasta&Café Romana. (viď viac na str. 12).

BALSAMIS APOTHEKE – kozmetika s antickou dušou

Staroveký grécky svet bol svojho času hlboko pobožný, pričom jeho náboženstvo sa zakladalo na mýtoch a hrdinských príbehoch. Akúkoľvek verejnú alebo súkromnú udalosť sprevádzalo vyzvanie bohov. Súlad duchovnej oblasti a telesnej zdatnosti, nastolený pred tisícročiami, je dodnes znakom gréckej kultúry. Produkty kozmetickej rady Balsamis Apotheke sa takisto riadia touto filozofiou. Zdravý sedliacky rozum, dlhoročné skúsenosti a surovinový základ z tých najlepších prírodných zdrojov Grécka, Talianska a Francúzska sú zárukou jedinečných produktov, podporujúcich odvekú ľudskú túžbu po krásnej a dokonalosti.

Liftingové sérum hodvábné zmatňujúce

(30 ml) Unikátna formula s hydrolyzovanými proteínmi z hodváhu, kyselinou hyaluronovou a vitamínom E na regeneráciu pokožky tváre, krku a dekoltu. Hydratuje, zjemňuje a zmatňuje pleť, vyhladzuje vrásky, znižuje viditeľnosť pórov, zabraňuje usadzovaniu mejkapu a vytvára zamatový pocit hebkosti.

Liftingové sérum hodvábné rozjasňujúce

(30 ml) Unikátna formula s hydrolyzovanými proteínmi z hodváhu, vzácnymi arganovými a makadamovými olejmi a vitamínmi A + E na regeneráciu pokožky tváre, krku a dekoltu. Unavenej pleti dodáva mladistvejší vzhľad, znižuje viditeľnosť pórov, zabraňuje usadzovaniu mejkapu.

Liftingové sérum hodvábné bronzujúce

(30 ml) Unikátna formula s hydrolyzovanými proteínmi z hodváhu a vitamínom E na dosiahnutie prirodzenej bronzovej opálenej odtiene pokožky a súčasnej regenerácie pokožky tváre, krku a dekoltu. Zvláčňuje a osviežuje pokožku, znižuje viditeľnosť pórov, zabraňuje usadzovaniu mejkapu.



ADDITIVA

Dr. Scheffler, významná súčasť nemeckej technologicko-potravinárskej skupiny Krüger Group, dlhodobo razí heslo, že výživa, krása a zdravie patria k sebe. Produkty Dr. Scheffler ADDITIVA sú bezpečné, inovatívne, užitočné a dlhodobo účinné. Všetko je vyrobené s klasickou presnosťou zodpovednosťou made in Germany.

ADDITIVA C1000 (20 šumivých tabliet). Prípravok je určený na liečbu a na predchádzanie nedostatku vitamínu C v organizme. Užíva sa najmä pri infekciách horných dýchacích ciest, pri chrípkových a iných infekciách, najmä na začiatku choroby, počas tehotenstva a v období dojčenia. Užíva sa počas období, keď má organizmus dospelých, starších osôb, športovcov zvýšené nároky pri nadmernej fyzickej a duševnej záťaži, ako aj u fajčiarov a pri rekonvalescencii. Je indikovaný pri diéte s vysokým obsahom bielkovín a tukov pri hypercholesterolémii, pri ochoreniach pečene s cholestázou, pri zdĺhavom hojení rán a zlomenín, pri dekubitoch, varikózných syndrómoch a pri otravách nitrosaminami, anilínmi a anilínovými farbami. Široký rozsah prírodných identických príchuť umožňuje každému výber podľa osobných preferencií.

ADDITIVA multivitamin + minerál (20 šumivých tabliet) slúži na doplnenie najdôležitejšieho spektra vitamínov a minerálov vo veľmi dobre



Naturprodukt 80.0010 a 80.0011

osvojitelnej kompozícii. Široký rozsah prírodných identických príchuť umožňuje každému výber podľa osobných preferencií.

RUGARD

Je dlhodobo uznávanou kozmetickou značkou pod krídlami farmaceutickej spoločnosti Dr. Scheffler. Vyznačuje sa mimoriadnou kvalitou svojich produktov, podporovanou priaznivou cenovou politikou. V Nemecku je to po dlhé roky jedna z najobľúbenejších značiek určených na každodennú ošetrovajúcu kozmetiku. V Českej aj Slovenskej republike sú produkty RUGARD tradične dostupné v sieti zmluvných lekární.

RUGARD VITAMÍNOVÝ KRÉM (50 a 100 g) je najlepším pomerom ceny a užitočnej hodnoty. Výborne sa vstrebáva, vyživuje a zvláčňuje, nezanecháva upchaté póry a mastnú pokožku. Vhodný pre všetky typy pleti, bez obsahu parabénov.

RUGARD OLIVEN (50 g) krém na báze olivového oleja, zachováva všetky pozitíva, ktoré z toho vyplývajú.

RUGARD BEAUTY LIQUID (7 x 20 ml a 28 x 20 ml) patrí medzi horúce novinky tejto značky. Tekutý kolagén na vnútornú výživu pleti má vysoko účinné a patentované zloženie. Jedna ampulka denne slúži na aktiváciu novotvorby kožného kolagénu.

SANOTACT

Nemecká firma Sanotact je uznávaný odborník na funkčné potraviny. Pod značkou INTACT dodáva na český a slovenský trh doplnky výživy na báze dextrózy, obohatené bylinnými extraktmi a vitamínom C. Ďalšia štyľová záležitosť z dielne Sanotactu sú osviežujúce pastilky BLINK.

INTACT rolky (40 g) – zdroj rýchlej energie z hroznového cukru, s pridaným vitamínom C 120 mg. Množstvo lahodných ovocných príchuť. Možno kúpiť iba v lekárňach.

INTACT vrecúško (100 g) – zdroj rýchlej energie z hroznového cukru, s pridaným vitamínom C 120 mg. S príchuťami tropický mix, záhradný mix a ovocný mix. Možno kúpiť iba v lekárňach.

INTACT MÚDRA LIŠKA (15 šumivých tabliet) – doplnok výživy pre deti s pridaným vitamínom C a železom na rozvoj myslenia.

INTACT SILNÝ LEV (15 šumivých tabliet) – doplnok výživy pre deti s pridaným vitamínom D3 a vápnikom na zdravý vývoj kostí a silný chrup.

INTACT VESELÉ SLNIEČKA (15 šumivých tabliet) – doplnok výživy pre deti s pridaným vitamínom D3 na podporu imunitného systému a celkovej odolnosti.



INTACT OTUŽILÝ MEDVEĎ s 11 vitamínmi a hroznovým cukrom (15 šumivých tabliet) – Vitamín D prispieva k udržaniu normálnej hladiny vápnika v krvi a k normálnej funkcii imunitného systému. Šumivé tablety s hroznovým cukrom spríchuťou Tropic.

NIPPES SOLINGEN

V roku 1923 založili bratia Ernst a Friedrich Nippesovci výrobu oceľových produktov v nemeckom Solingene. Medzi prvé výrobky patrili nožničky. Bez ušľachtilej solingenskej ocele by nebola ani ušľachtilá výroba, čo platilo pred rokmi rovnako tak, ako aj teraz. V súčasnej dobe firma bratov Nippesovcov predstavuje vysoko kvalitné nástroje na manikúru a pedikúru. Ctia a rešpektujú pôvodné rodinné motto: „Najvyššia kvalita, vyrobená na celý život.“ Takže „prémiová starostlivosť o nechty“.

NATURPRODUKT BYLINNÉ MYDLÁ

Ruža (100 g) Manufaktúrne vyrobené prírodné mydlo s extraktom z ruže stolistej. Decentne vonia, šetrne čistí, hydratuje a zanecháva pokožku prirodzene jemnú.

Oliva (100 g) Manufaktúrne vyrobené prírodné mydlo, vhodné najmä na citlivú a podráždenú pokožku. Má silné regeneračné a antioxidačné schopnosti, pôsobí na pokožku antibakteriálne i dezinfekčne a súčasne ju vyživuje, zvláčňuje a hydratuje.



Levandul'a (100 g) Manufaktúrne vyrobené prírodné mydlo, vhodné rovnako na normálnu, ako aj problematickú pleť. Pri akné pomáha regulovať tvorbu kožného mazu, avšak pokožku nevysušuje a pôsobí antibakteriálne. Celkovo zjemňuje, upokojuje. Vôňa levandule pomáha navodiť duševnú pohodu.

Rakytník (100 g) Manufaktúrne vyrobené prírodné mydlo, mimoriadne vhodné na suchú, citlivú a poškodenú pokožku. Vysoká koncentrácia vitamínov C a E a mastných kyselín má

komplexne omladzujúci efekt. Mydlo zanecháva pokožku pružnú a vláčnu.

Oliva s aktívnym striebrom a tea tree olejom (100 g) Manufaktúrne vyrobené prírodné mydlo s výraznými antibakteriálnymi, antimykotickými a antivírusovými účinkami. Je rovnako vhodné na každodenné bežné používanie, ako aj pri akné a na intímnu hygienu. Kvalita mydla je podložená atestom. Bez parabénov, sulfátov a konzervantov.

Vavrín (200 g) Tradičné manufaktúrne vyrobené prírodné mydlo ALEPPO s 30 % vavrínového oleja na regeneračné, antiseptické a zvláčňujúce účinky. Používa sa na pokožku tváre, pokožku celého tela a dokonca aj na vlasy. Je vyrobené z rastlinných olejov, konkrétne z vavrínového a olivového, ktorých kombinácia nevysušuje pokožku a nedráždi ju, ani v prípade kožných ochorení. Je 100 % prírodný, bez obsahu parabénov a konzervantov.





ADAPTOGÉNY

elita medzi liečivými rastlinami

Tieto liečivé byliny napomáhajú zvyšovanie adaptability organizmu voči stresu a tak mierniť jeho negatívne účinky na zdravie. Nie sú schopné ovplyvniť príčiny stresu, ale môžu prispievať k tomu, aby sme isté stresujúce životné fázy dokázali lepšie zvládnuť. Disponujú veľmi špecifickými vlastnosťami, zvyšujú stresovú rezistenciu, telesnú i duševnú odolnosť. Zvyšujú schopnosť regenerácie po telesnej záťaži, regulujú aktivitu imunitného systému.

Choroba, stres a slabá výkonnosť sú tri hlavné oblasti života, v ktorých nám adaptogény môžu pomôcť. Z ich účinkov môžu profitať ľudia, ktorí bývajú často chorí, unavení a bez energie. Takisto s ich pomocou možno dosiahnuť zlepšenie pamäte, umocnenie duševných a telesných schopností. Takto lepšie zvládneme ďalšie vzdelávanie, skúšky a zlepšia sa aj športové výkony.

Koreň Maralí, alebo Leuzea saflorová, je bylina pochádzajúca z Ruska, jej účinky sú mnohostranné a dalo by sa povedať, že ovplyvňujú rôzne typy slabostí.

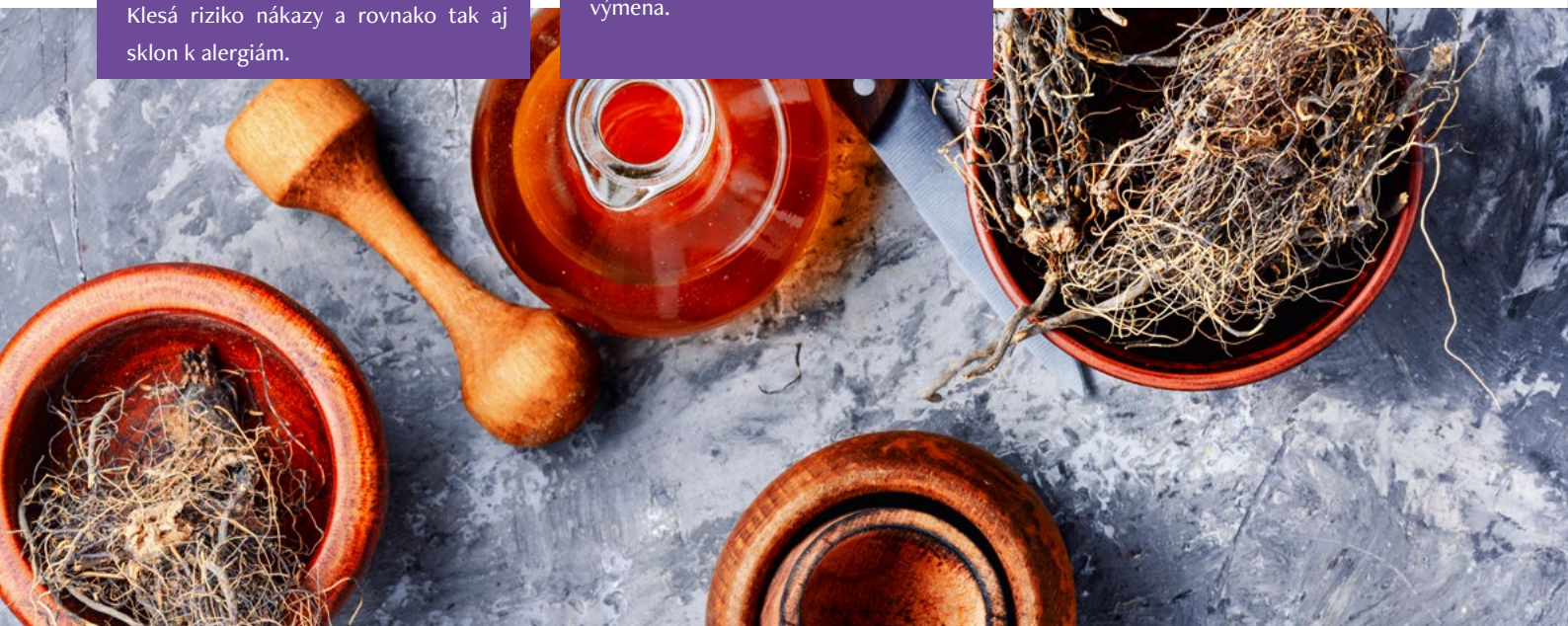
- Rastlina výrazne posilňuje svalstvo, má anabolické účinky. Je veľmi zaujímavá pre športovcov, ale vhodná pre všetkých od 30. roku života, aby sa spomalil prirodzený úbytok svalov.
- Posilňuje svaly a tým aj zvýšenú produkciu myokínov a pomocou ďalších svojich látok posilňuje imunitný systém. Klesá riziko nákazy a rovnako tak aj sklon k alergiám.

- Priaznivo pôsobí na krvné cievy, zlepšuje sa prekrvenie tela, klesá riziko rozvoja artériosklerózy, ako aj infarktu a cievnej mozgovej príhody.
- Depresívne nálady a depresie mierni rastlina nepriamo, a to tak, že posilnené svaly produkujú endorfíny a iné látky, ktoré zlepšujú náladu.
- Posilnené svalstvo a lepší krvný obeh prispievajú k vyššej výkonnosti a človek sa tak rýchlo neunaví. Takto koreň Maralí pomáha pri syndróme chronickej únavy (CFS).
- Posilnené svaly produkujú, okrem iného, ďalšie substancie (Myokín BDNF), ktoré zlepšujú pamäť a schopnosť sústredenia.
- Silné svaly napomáhajú kontrolu hmotnosti, pretože spotrebúvajú veľa energie. Bunky sa stávajú citlivejšie na inzulín a rozbieha sa intenzívna látková výmena.



Extrakt z tejto liečivej rastliny nájdeme spolu so selénom a betaglukánom v produkte Glucan plus. Tieto tri súčasti produktu, každá po svojej línii a svojou cestou, podporujú aktivitu imunitného systému a využívajú pri tom rôzne mechanizmy účinku. Fungujúci imunitný systém je základom zdravého života, a to nielen zdravia telesného, ale ako sa zdá, aj duševného. Posledné výskumy naznačujú, že aj na začiatku vzniku demencií, ako aj ďalších neurodegeneratívnych ochorení, stojí oslabenie imunitného systému.

RNDr. Eva Holubová



Zákazníci v lekárňach vyskúšali

Nippes Solingen

Agáta K., Rychnov n. Kněžnou: Nožničky na nechty som si priala pod stromček asi tak, ako pani Holubová v Pelíškoch ťažidlo. Priznávam bez mučenia, že svoje nadšenie z darčeka som musela trochu prikrášliť. Značka Nippes mi až do Vianoc nehovorila vôbec nič. Môj manžel je však, našťastie, strojár a ten si so starostlivosťou seba vlastnou pred nákupom zistil všetky „parametre“ s primeraným predstihom. Neskôr mi urobil prednášku o tepelnom spracovaní a o nejakom diagrame železo – uhlík. Pre mňa, ako pre učiteľku v materskej škole, to aj tak bola španielska dedina. Ale napriek tomu máme doma perfektnú manikúrovú sadu nožničiek a ony strihajú a strihajú – a vraj to tak bude už navždy. Rada tomu verím.



Rugard vitamínový krém

Marie P., Prachovice: Na Rugard Vitamínový krém som natrafila raz v lekárni, vlastne som si ho vtedy kúpila na odporúčanie našej pani magistry. Bola som prekvapená, že je viac-menej univerzálny. Napokon, keď ho aj používam po celý rok už dlhodobo a nedám naň dopustiť. Viani, začiatkom decembra, som vydávala dcéru a podvečer prišla taká vzácna a dôverná chvíľa, keď sme samy spolu sedeli pri stole a rozprávali sme sa o rôznych veciach, čo život prináša. Reč prišla aj na tento Rugard. Na Štefana, keď sme potom boli u „mladých“ na prvej návšteve, všimla som si, že aj ona má v kúpeľni tento krém. Zahrialo ma pri srdci, anielen preto, že ma vo svadobný deň počúvala. Hovorím si, ako je fajn, že sa niektoré veci nemenia a že s nimi môžeme do budúcnosti počítať. Rugard Vitamínový krém je pre mňa jeden zo stálych oporných bodov – vďaka zaň.

Švédsky čaj

Peter S., Bohumín: Nebyť toho, že som mal zápal slinivky, tak by som asi dodnes Švédsky čaj ponímal ako niečo, bez čoho sa v pohode zaobídem. Samotná liečba bola zdĺhavá a potom mi lekár pri kontrole povedal, že už sa pokojne môžem poohládnuť aj po nejakých bylinkách, ktoré pomáhajú na trávenie. Hľadal som teda, až na nejakom webe mi v diskusii niekto odporučil Švédsky čaj. Od tých čias mám taký rituál. Namiesto rannej kávy si dám jednu šálku toho čaju a večer namiesto vína druhú šálku. Chutí správne horko a to je presne to, čo mi vyhovuje. Trávenie sa krásne upokojilo a občas si môžem dopriať aj kačičku s kapustou bez následkov.



Physiorelax

Magda R., Liberec: Celý život športujem, napokon mám aprobáciu telocvik – zemepis. Pohyb je môj svet, chodievam s deťmi na lyžiarske výcviky a školy v prírode. Trochu som zlenivela, keď boli školy zatvorené a potom – po prvom náročnejšom dni ma chytilo ľavé lýtko. Ale ako! Vôbec som nemohla chodiť, každý krok bolel ako čert. Lekár ma uistil, že nemám nič natrhnuté a nariadil mi pokoj. To už len bolo niečo pre mňa. Pokoj! Haha! Toho som si počas núdzového stavu užila až až. V lekárni som si okamžite kúpila ovínadlo a chcela som aj niečo na natieranie. Ponúkli mi päť rôznych prípravkov a mňa zaujal ten, na ktorom bol nakreslený býk a názov Physiorelax. To je totiž môj stav. Som narodená vzamení Býka a lekár mi predsa nariadil pokoj, teda relax. Prvý pocit rozhodol a ono to v priebehu pár dní aj zabralo, už zase skáčem cez kaluže. Paráda.

Sirup Naturprodukt

Lenka P., Dolní Lutyně: Náš malý sa narodil predčasne, s pôrodnou váhou len niečo cez kilo dvadsať. Vinkubátore sme ho mali dosť dlho a aké to len bolo šťastie, keď sme si ho konečne vyzliekli domov. Prvý polrok som v noci takmer nespala a neustále som kontrolovala, či dýcha. Potom pediater pri kontrole zistil, že má slabé pľúca, asi kvôli tomu, že bol nedonosený. A ako by to ešte nestačilo, malý začal aj pokašľovať, vlastne to znelo, ako keď šteká pes. Suchý kašeľ, ktorý provokuje k ďalšiemu kašľaniu. A keď je dieťa bezbranné, tak to dáva najavo tým, že plače. Užila som si naozaj dosť. Ale zvládli sme to a v osemnástich mesiacoch sa už dostal na tú správnu „tabuľkovú“ váhu. A práve niekedy vtom čase som sa dočítala o Sirupe na dýchacie cesty pre deti od jedného roku. Sestra v ordinácii mi poradila, aby som to dávala malému, aj keď nekašle, že ho to posilní na obdobie, keď je v nás vzduch v zime veľmi hustý. A mala pravdu. Prišli prvé inverzie a my sme bez kašľa! A ja zase spím o trochu pokojnejšie.





DOMÁCE SIRUPY Z RODINNEJ MANUFAKTÚRY

Uvariť dobrý domáci sirup vyzerať na prvý pohľad jednoducho. No napriek tomu prax ukazuje, že celý proces je oveľa zložitejší, najmä keď ideme s kožou na trh a je potrebné dodržať celú kopu nutných postupov i predpisov, bez ktorých sa svojpomocná domáca príprava viac-menej zaobíde. Naša rodinná manufaktúra sa v priebehu rokov presunula zo skúšobných provizórnych priestorov do úplne vybavenej prevádzky, ktorá spĺňa všetky náročné hygienické i technologické požiadavky v rámci platnej legislatívy a zároveň umožňuje mať každú fázu výroby vo vlastných rukách. Aké benefity z toho vyplývajú pre koncových zákazníkov?

- Sirupy sú svojou konzistenciou vysokej akosti, bez sezónnych výkyvov chuti.
- Suroviny, ktoré nemajú pôvod v našom hospodárstve, nakupujeme od overených dodávateľov v najvyššej možnej kvalite.
- Obsahujú vysoké percento skutočného ovocia, bylín alebo korenín, bez umelých náhrad.
- Hlavným a prirodzeným konzervantom je repný cukor, v žiadnom prípade nie lacný glukózovo-fruktózový sirup.

Všetko naše konanie sa deje s úctou k prírode, preto aj obalový materiál je sklo, teda úplne recyklovateľná záležitosť.

Pravidelnými laboratórnymi testami kontrolujeme kvalitu a čistotu výsledných produktov.

LEVANDUL'OVÝ je vyrobený zo šetrne vysušených kvetov levandule lekárskej v rámci vlastnej produkcie. Zachováva si farbu i vôňu letného levandul'ového poľa a pri konzumácii prináša nekonečné množstvo pozitívnych vnemov

MEDOVKOVÝ patrí medzi originálne bylinné sirupy s vysokým podielom medovky lekárskej. Osobitá jemnosť a sviežosť pôvodnej suroviny sa odráža v každej kvapke sirupu a prináša spotrebiteľovi očakávaný medovkový pokoj a uvoľnenie.

MÄTOVÝ má základ v listoch mäty piepornej. Šetrné spracovanie umožňuje dostať do finálneho produktu klasickú mäťovú plnosť a potešiť tak celú zmyslovú sústavu.

ČUČORIEDKOVÝ ukrýva v sebe poklad hodnotného a obľúbeného lesného ovocia, nabitého vitálnymi látkami. Generácia našich predkov považovala čučoriedku súčasne za potravinu i liek. Na čučoriedke si rado zamaškrtí nielen tatranské medvedľa a na čučoriedkovom sirupe si s radosťou pochutnajú aj všetky ľudské vekové kategórie.

JAHODOVÝ tvorí konzervatívny základ našej sirupovej ponuky. Prírodná sladkosť aromatických zrelých záhradných jahôd dokáže potešiť nielen deti, ale aj ich rodičov a prarodičov. V každom dúšku sa zrkadlí kus veľkých a bezstarostných letných prázdnin, bez ohľadu na to, aké je práve ročné obdobie.

LESNÁ ZMES je v súlade s malinami, čučoriedkami a lesnými jahodami v tej najlahodnejšej kompozícii tak, ako to vedeli len naše staré mamy. Další z klasických a známych sirupov, do ktorého sme preniesli to najlepšie z lesnej ovocnej úrody.

RAKYTNÍKOVÝ predstavuje nekorunovaného kráľa medzi sirupmi. Všeobecne posilňujúce účinky rakytníka rešetliakového ocení konzument v priebehu celého roka. V lete chladí, v zime zahrieva a za všetkých okolností skvelo chutí. Skladovací efekt, vďaka ktorému sa časom oddelí voda a pôvodná surovina, sa stratí dôkladným pretrasením pred upotrebením a je znakom šetrného spôsobu výroby, pri ktorej súbor hodnotných látok v rakytníku zostáva len minimálne technologicky zasiahnutý.

MALINOVÝ vyrábame zo zrelých šťavnatých záhradných malín, nabitých slnkom. Transformácia bohatej letnej úrody do bohatej malinovej šťavy sa uskutočňuje tým najšetrnejším spôsobom. Hydratácia organizmu v spojení s domácim malinovým sirupom sa stáva obradným potešením, čo okrem iného ocenia aj školáci počas veľkej prestávky. Za zmienku stojí aj skutočnosť, že tento malinový sirup pre svoju mimoriadnu kvalitu i chuť získal svoje stále miesto vo farmaceutickej receptúre prípravku „Naturprodukt Kvapky pre deti na dýchacie cesty“, schválené Českou pediatrickou komorou pre deti od jedného roka veku. Kompletné portfólio výrobkov sme umiestnili aj na webovej stránke:



www.rodinna-manufaktura.cz

Naturprodukt 15.7991

Naturprodukt 15.7998

Naturprodukt 15.7995

Naturprodukt 15.7997

Naturprodukt 15.7990

Naturprodukt 15.7996

Naturprodukt 15.7992

Naturprodukt 15.7999



MIKRONIZOVANÝ

pre najvyššiu biologickú
dostupnosť



Silymarin

Prispieva k zdraviu pečene
a imunitného systému

ADDITIVA®

NADMERNÁ FYZICKEJ A PSYCHICKEJ ZÁŤAŽI?

1000 mg
vitamínu C
v jednej
tablete

ADDITIVA®
VITAMIN C
Blutorange
1 000 mg

ADDITIVA®
VITAMIN C
Blutorange
1 000 mg
šumivé tablety

Liečivo. Čítajte pozorne príbalový leták.

- pri infekciách horných dýchacích ciest, pri chrípkových a iných infekciách
- vhodný počas tehotenstva a dojčenia
- ideálny aj pre fajčiarov a športovcov

Vyskúšajte
rovnako ďalšie
**SKVELÉ
PRÍCHUTE**



20 šumivých tablet

Dr. Scheffler



20 šumivých tablet

Dr. Scheffler



Doplňky stravy.



Made in Germany

www.additiva.cz

Dr. Scheffler

LEN V LEKÁRŇACH



Distribúcie:
Naturprodukt spol. s r. o.,
Nádražná 58, 900 28 Ivanka pri Dunaji