

LEKÁREŇ

Magazín pre zákazníkov lekární
lekáreň 02/2022



**PREDSTAVUJEME
PARTNERSKÉ LEKÁRNE
NATURPRODUKT**
str. 4



CHYTRÝ HORČÍK

**IQ
MAG**

**Natur
Produkt**

**NEDOSTATOK
HORČÍKA?**
Stres? Únava?
Vyčerpanie?



Vitajte vo svete horčíka

**STOP
KRČOM**

www.naturprodukt.sk

Horčík prispieva k zníženiu únavy a vyčerpania

EDITORIÁL



Leto, slnko, dovolenka, kúpanie – pre mnohých z nás je leto najkrajším ročným obdobím. Popri mnohých pozitívnych efektach prináša so sebou letné teplo mnohé zdravotné záťaž. Čo je potrebné mať na zreteli, aby sme v zdraví prežili bezstarostné leto?

Našu cielenú pozornosť vyžadujú starší ľudia a deti, ktorým teplé počasie škodí najviac. Za horúcich dní musia dostatočne piť vodu, malinový čaj, chladenie nápojov kockami ľadu je síce v horúčave príjemné rovnako ako chladná sprcha, ale reakcia tela je nasledujúca: musí sa zase z vnútra zahriať. Nápoje aj sprcha majú byť vlažné.



Kód: 96.0062 Kód: 96.0232 Kód: 96.0082

Za horúčavy sa venujeme športu za skorého rána alebo večer, nápoje pijeme s obsahom minerálov, dôležitý je príjem draslíka a horčička



Kód: 15.002

Pozornosť venujeme hodnotám ozónu. Približne 10 až 15 percent ľudí reaguje na zvýšené hodnoty obzvlášť citlivo, pociťujú podráždenie v dýchacích cestách a zníženie pľúcnych funkcií.



Kód: 15.293

Intenzívne slnečné žiarenie môže spôsobiť bolestivý úpal. Najťažším následkom nadmernej UV-expozície je tvorba zhubného kožného nádoru. Medzi 11. a 15. hodinou sa slnku nevystavujeme vôbec, deti do 2 rokov na slnko nepatria.

Účinkom tepla sa znižuje kvalita vody vo vodných nádržiach. Viditeľnosť musí dosahovať minimálne jeden meter. Jednoduché pravidlo: kto po kolená stojí vo vode a nemôže rozoznať svoje nohy, nemal by sa na tomto mieste kúpať. Hrozí podráždenie pokožky.



Kód: 801020

Kto za teplého počasia chodí do lesa alebo do záhrad v blízkosti lesa, mal by sa chrániť pred kliešťami. Prenášajú boreliózu a v skorom lete kliešťovú encefalitídu. Nosíme svetlé oblečenie, ktoré zakrýva veľkú časť tela a po návrate domov prezrieme telo.



Kód: 86.2640

Dlhodobé sedenie pri vysokých teplotách má za následok opuchy dolných končatín. Trpia nimi muži aj ženy, len u mužov nie sú tak viditeľné, pretože nosia dlhé nohavice. Tieto opuchy poškodzujú tkanivo dolných končatín a vznikajú najčastejšie okolo členkov. Nevyhýbajú sa ani úplne zdravým ľuďom. Úľavu prináša zvýšenie odvodu vody z tela.



Kód: 15.620

Budúca vlna horúčav príde určite. Naučte sa triky, ako ju zvládnuť čo najlepšie.

Pamätajte, že žiarovky a elektroprístroje ako počítač, tlačiareň, televízia produkujú aj teplo. Vypínajte ich, akonáhle je to možné.

Užívajte si slnko a prírodu, ale eliminujte aj zdravotné riziká.

Eva Holubová
RNDr. Eva Holubová
šéfredaktorka

Predstavujeme

partnerské lekárne Naturprodukt

Lekáreň U Zlaté koruny v Uherskom Hradišti

Najstaršia činná lekáreň v strednej Európe sa nachádza v Uherskom Hradišti. Bola založená už roku 1689 a od svojho založenia slúži svojmu účelu dodnes. Prežila ako Protektorát, tak naozaj likvidačné hospodárenie pod Národnou správou po roku 1948. Nájdete ju na Masarykovom námestí a rozhodne ju neprehliadnete, skrátka genius loci. Nádherná fasáda v novorenesančnom štýle je niečo, čo priťahuje pohľad aj kroky, ale ešte lepšie by bolo, keby všetky tie pevné múry dokázali rozprávať. Vďaka medzi miestnymi hovorí, že budova pamätnej lekárne je miesto, kadiaľ kráčali dejiny. Vysoký odborný aj mravný kredit rodiny Stanclov, ktorí ju zvelebujú od začiatku devätnásteho storočia, je tu viditeľný na prvý pohľad. Vnútri dýcha atmosféra starých čias, keď lekárnik bol rodinným priateľom, poznal rodovú anamnézu a vedel, čo treba v galenickom laboratóriu prichystať konkrétnej osobe de facto na mieru. Skrátka

aj dnes je tu človek a jeho prirodzená túžba zostať zdravým na prvom mieste. Súčasní majitelia, pokračovatelia rodu, ktorí budovu aj lekáreň získali naspäť v reštitúcii roku 1991, ďalej rozvíjajú jej tradíciu v súlade so životným poslaním. Pre Naturprodukt je veľkou ctou, že môže už takmer tridsať rokov Stanclovu lekáreň v Uherskom Hradišti zásobovať a že dlhodobé vynikajúce obchodné vzťahy sa časom významne rozšírili aj do roviny osobnej.

Lekáreň Veča v Šali

Rodinná lekáreň Veča je situovaná na ulici Lúčna, hneď oproti OC Tesco. Budova samotná je typický zástupca architektúry doby svojho vzniku, ale vyzerať milo a vďaka neustále otvoreným dverám jemne vyzýva k tomu, aby sa človek pozval ďalej či už s receptom, alebo pre konkrétny voľnopredajný tovar. A že ho tu je požehnané. Pani magistra Monika, pre ktorú je milý úsmev neoddeliteľnou súčasťou bytia, nám vysvetľuje, že tovar v lekárni bol



vždy považovaný za etalón kvality a na tomto základe je taktiež postavená celá úspešná filozofia lekárne Veča. Druhým pilierom úspechu je potom prístup ku klientom a ich individuálnym potrebám. Väčšina z nich oslovuje personál lekárne menom, pričom vždy je tu zachovaná vzájomná úcta a rešpekt. Veča dokázala namiešať dokonale fungujúcu atmosféru neformálnej zdvorilosti s odborným prístupom, vďaka čomu sa tu zákazníci cítia veľmi príjemne. „Z voľnopredajného tovaru sú v lete veľmi obľúbené šumivé multivitamíny ADDITIVA. Tie majú dlhodobu vynikajúcu povesť,“ vysvetľuje pani Monika. „Ľudia tiež objavili kvalitu nožníc a pilníkov Nippes Solingen, tie sa taktiež predávajú vo veľkom. Z novinek potom ružový NCE kolagén, Švédske kvapky a horčičky IQ Mag, z celého radu je najpredávanejší Stop krčom Forte. Máme s ním veľmi dobrú skúsenosť...“ Lekáreň Veča v Šali dokonale súznie s partnerským programom Naturproduktu. Dostáva sa jej všetkej prednostnej marketingovej podpory, podporenej nenásilne komponovaným vystavením a táto kombinácia je presne v intenciách dlhodobej win-win stratégie.

Ing. Richard Sklár



Niečo o redukcii telesnej hmotnosti alebo ide to aj múdro

Existuje viacero ciest, ako získať alebo si udržať dobrú telesnú kondíciu aj zodpovedajúcu figúru. Niektoré postupy na tejto ceste sú funkčné, iné diskutabilné. Dôležitý je vždy racionálny prístup, ktorý dokáže skĺbiť stravovacie návyky, adekvátny pohybový výdaj aj odpočinkov do jedného celku. V tomto smere máme pre vás malú inšpiráciu.

Profesor MUDr. Rajko Doleček, blahdej pamäti, svojho času publikoval okridlenú vetu: „*Tuk horí v ohni glycidov.*“ V prvom rade je teda nutné vyčerpať svalový cukor (glykogén) a donútiť telo, aby siahlo po ďalších zdrojoch energie. Čo treba dopredu vedieť a splniť:

1. Nastaviť si reálny cieľ. Svoje zámery v tomto smere je vhodné konzultovať s lekárom.
2. Nájsť si najvhodnejšiu pohybovú aktivitu.
3. Po zahrievacích cca 10 až 14 dňoch sa pustiť do skutočnej práce.

4. Prvé tri dni obmedziť sacharidy a zintenzívniť cvičenie.
5. Ďalšie tri dni postupne pridávať zložité sacharidy (ovsené vločky, pohánku, pšeno, ryžu, zemiaky, trochu ovocia), záťaž ladiť viac do aeróbnej podoby (tep maximálne 130).
6. Siedmy deň je celkový odpočinkov s ľahkou zmiešanou stravou a šesťdňový kolobeh je možné opakovať. Dostatok každodenného spánku je na redukcii nutnosťou.
7. Zhruba v treťom takomto cykle je možné pridať špeciálne výživové doplnky, ktoré podporia úsilie bez toho, aby ublížili. Napríklad výrobok **IZOFET SLIM** z lekárne je koncipovaný tak, aby tlmil pocit hladu a podporil celkový metabolizmus. **IZOFET SLIM v šumivej forme** je s výťažkami zo zeleného čaju, guarany, ďalej s karnitínom a chrómom s príchuťou

citróna a zeleného čaju. Rastlinné extrakty sú štandardizované na obsah kofeínu a polyfenolov, čo zaručuje ich vysokú kvalitu. Guarana je liana pochádzajúca z Južnej Ameriky z oblasti Amazónie. Významné sú jej semená, ktoré prispievajú k redukcii telesného tuku. Pozitívny účinok obsiahnutého kofeínu na spaľovanie tukov potvrdila klinická štúdia z Kórey. Účastníkom bol 30 až 40 minút pred športovou aktivitou podaný kofeín. V ich krvi bol potom nájdený vyšší podiel mastných kyselín a tiež bolo aktivovaných viac potných žliaz. To potvrdzuje, že guarana podporuje pri telesnej aktivite spaľovanie tukov a napomáha výstavbe svalov. Rovnako zelený čaj a karnitín majú zvyšovať oxidáciu tukov.

8. Pokiaľ sa všetko vykonáva poctivo a správne, cca po mesiaci usilovnej práce sa dostaví „pálenie tukov v ohni glycidov“. Ide o prívál doposiaľ nepoznanej vnútornej energie, sprevádzanej ľahkosťou tela i mysle. A je to známka toho, že redukcia je na dobrej ceste, že je naštartovaná. Potom už je na každom zvlášť, ako ďaleko túži zájsť, ako sa chce cítiť a čo chce v skutočnosti dosiahnuť.

Ing. Richard Sklár



Kód: 15.6200



Kód: 15.620



Rozmýšľate nad zmenou v starostlivosti o pleť a pokožku?

Koža ako taká je úplne fascinujúci orgán. Plní mnoho životne dôležitých funkcií, napr. oddeľuje tenkou vrstvou naše vnútorné prostredie od okolitého sveta, plného cudzorodých látok. Umožňuje nám dýchať, udržiava telesnú teplotu vo fyziologických medziach a je vodotesná. Tieto funkcie si spravidla ani neuvedomujeme, skôr túžime po tom, aby naša koža, pokožka či pleť vyzerala za všetkých okolností pekne, mlado a sviežo. Aj keď beh času sa na stave našej pokožky skôr alebo neskôr prejaví, dokážeme voľbou vhodnej kozmetiky posunúť prejavy času na ono vytúžené neskôr.

KVALITNÉ VÝROBKY POTREBUJÚ ČAS

Starostlivosť o pokožku má niekoľko všeobecne platných pravidiel, ktoré väčšinou poznáme. Napríklad, že v zime používame hutnejšie, mastnejšie a výživnejšie krémy, v lete ľahšie a viac hydratačné, alebo že telové mlieko sa musí aplikovať do troch minút po kúpeli, že detská pleť vyžaduje inú starostlivosť, než pleť zrelá, že cyklus obnovy kožných buniek trvá 28 dní, pričom sa úmerne s vekom predlžuje atď... Napriek tomu všetkému sa oplatí snažiť porozumieť reči kože, všetkým signálom, ktoré nám dáva, aby sme jej mohli dopriať vlahu, ochranu aj nutrienty podľa aktuálneho stavu. Tu vstupuje do hry ešte jedno dôležité pravidlo - pokiaľ pociťujeme, že pokožka začína byť suchá, podráždená alebo príliš mastná napriek zavedenej ošetrojúcej rutine, nastal čas zmeniť aj prístup v starostlivosti o ňu.

ZMEŇME BOJ S ČASOM NA SPOLUPRÁCU S ČASOM

Viditeľné omladenie pleti a pokožky nastáva vo chvíli, keď regeneračné procesy prevládajú nad degradačnými. Jednoducho sa to povie, ťažšie vykonateľné. Tu zohráva okrem vhodnej kozmetiky podstatnú úlohu aktuálny vek, životospráva vrátane spánku a samozrejme genetická výbava. Celkom prirodzene sa potom ponúka otázka: „Sme schopní niečím a nejako urýchliť regeneráciu pokožky? V zásade sme v tomto dosť obmedzení, pretože príroda si ide svoj program. Môžeme šetrným peelingom raz za

čas pomôcť pokožke v odlupovaní vrchných zrohovatených vrstiev. Môžeme kolagénovými hydrolyzátmi stimulovať fibroblasty k vyššej produkcii vlastného kolagénu. Môžeme znížiť vodné straty v koži pomocou hygroscopickej kyseliny hyaluronovej. Môžeme sa vzdať cigariet a tabaku všeobecne. Môžeme sa začať otužovať (silné prekrvenie pokožky vedie k rýchlejšiemu prisunu živín zvnútra). Môžeme vhodnými antioxidantmi tlmieť



Kód: 801040 Kód: 801 Kód: 801020 Kód: 801002

Kozmetika Rugard patrí v lekárňach k najvyhľadávanejším. Ponúka mimoriadne priaznivý pomer ceny a užítkovej hodnoty.

degradačnú činnosť voľných kyslíkových radikálov v pokožke. Môžeme tiež začať používať špeciálnu slimačiu kozmetiku s klinicky preukázanými schopnosťami na regeneráciu kože (keď slimačí sliz lieči aj hlboké popáleniny, možno ho výhodne využiť aj v kozmetike). A môžeme toto všetko podľa vlastného uváženia skombinovať a nájsť si pre seba najvhodnejší vzorec. V tejto chvíli začne byť čas náš priateľ, čo už samo o sebe je nesmierne oslobodzujúce.

Ba. Otto Bartsch J.

| Rugard vitamínový rad je generáciou preverená kozmetika tradičného nemeckého výrobcu s ideálnym pomerom ceny k užítkovej hodnote.

| Mademoiselle Agathe je certifikovaný francúzsky biokozmetický rad na báze slimačieho filtrátu. Patrí k absolútnej špičke medzi anti-aging prípravkami.



Kód: 75400 - 75405

| Regenerácia pokožky začína v bazálnej vrstve epidermis.
| Mladé kožné bunky počas procesu zrenia postupujú do horných vrstiev.
| Staré a zrohovatené bunky na povrchu kože sú postupne vytlačené mladými.
| Každý deň sa takto vytlačí a z povrchu kože odlúpne cca 14 g buniek.
| Vo veku cca 40 rokov máme za sebou zhruba 500 kompletných výmen kože.

Ste pripravení na letné výzvy?

Intact PASTILKY

Hroznový cukor, D-glukóza, dextróza. To sú tri rôzne názvy pre jedno a to isté, pre najjednoduchší cukor, ktorý môžeme prijať stravou a ktorý slúži ako rýchla dávka energie. O akú energiu ide? Predovšetkým o energiu pre centrálny nervový systém, červené krvinky a pracujúce svaly. Z jedného gramu glukózy získa telo 17,1 kJ energie. Niečo z toho sa použije na okamžitú spotrebu, niečo sa uloží a niečo sa vydá von vo forme tepelnej energie. Vieme, že v krvnej plazme telo udržiava pomocou zložitých spätnoväzobných systémov viac-menej konštantnú hladinu glukózy. Fyziologická hladina glukózy v krvi zdravého dospelého človeka sa pohybuje v rozmedzí 72 – 108 mg/dl. Pokiaľ so stresom, hladom, fyzickým vypätím alebo vďaka liekom dopracujeme k hodnote nižšej ako 72, potom hovoríme o hypoglykémii, ktorá je sprevádzaná únavou a celkovou slabosťou, v krajnom prípade sa môžu dostaviť až mdloby. A práve v týchto okamihoch je dobré mať po ruke hroznový cukor, ideálne vo vhodnom balení s pohodlným dávkovaním. Hroznový cukor, sa na rozdiel od iných sacharidov, dostáva do krvi len s minimálnym oneskorením, takže jeho účinok je takmer okamžitý. INTACT hroznový cukor s vitamínom C v šikovných roľkách je v predaji vo forme výživového doplnku prakticky v každej lekární. Rôzne ovocné príchute z neho robia vynikajúceho pomocníka prvej voľby práve na dlhé cesty, na cyklistické výjazdy aj poriadne výstupy.

Kód: 80.504, Kód: 80.502, Kód: 80.501,
Kód: 80.515, Kód: 80.5153, Kód: 80.506.



Naturquelle KOSTIHOJOVÝ, ARNIKOVÝ A KOSODREVINOVÝ GÉL

Trojica hydrofilných gélov na lokálne ošetrenie natiahnutých kĺbov, svalov a úponov, na schladenie po výkone. Spoločného menovateľa všetkých troch gélov by sme mohli pomenovať po latinsky „per primam“, teda „bez následkov“. Posolstvo toho je jasné. Behajte, skáčte, cvičte, celkovo sa hýbte. Keď sa pri tom niečo drobné stane – a ono sa skôr či neskôr určite stane, tak postihnuté miesto (pokiaľ nekrváca) ošetríte gélom Naturquelle, aby všetko zostalo bez následkov a pokiaľ možno zostalo len úsmevnou spomienkou.

Kostihoj lekárske je stáročiami preverená bylina, ktorú naši predkovia používali na obklady na zmiernenie opuchov kĺbov a bolesti z toho plynúce. Tak vznikla jeho povest ako rastliny užitočnej na kosti a pohyb. Naturquelle Kostihojový gél na túto tradíciu účinne nadväzuje. Prináša úľavu pokožke aj podkožnému tkanivu.

Arnika horská je jedna z najznámejších bylín vôbec a podobne ako kostihoj sa používa zvonka na ošetrenie poúrazových stavov. Vynikajúce výsledky boli Naturquelle Arnikovým gélom dosiahnuté v oblasti aplikácie na pokožku pri varixoch dolných končatín. Pozor! Arnikový gél nie je určený deťom ani tehotným ženám.

Kosodrevina je typ vysokohorskej borovice (lat. pinus mugo). Olej z tohto stromu obsahuje prírodné terpény, ktoré pri vonkajšej aplikácii pomáhajú cirkulácii krvi danej oblasti. Naturquelle Kosodrevinový gél je primárne určený ako regeneračný prostriedok po výkone. Vďaka zvýšenému prekrveniu v mieste aplikácie pomáha účinne odplavovať únavové metabolity, čím sa výrazne skracuje odznenie tzv. svalovej horúčky a celková doba regenerácie.



Kód: 15.612



Kód: 15.6121



Kód: 15.6122

Naturquelle EXFOLIAČNÉ PONOŽKY

Pekné a hladké nohy. Kto by ich nechcel? My ženy, ktoré sa chceme páčiť, pre to aspoň niečo občas robíme. Slnčné dni, letné prechádzky a dovolenkové leňošenie bývajú prehliadkou našich viac či menej úspešne pestovaných nôh. Pekne upravené nechty, žiadne otlaky, niečo ešte zatvrdnutá koža alebo nedajbože popraskané päty. Tak to má byť, tak sa cítime dobre, pretože vieme, že vycibrené oko starostlivej pozorovateľky a potenciálnej sokyne dokáže odhaliť, či daná starostlivosť je dlhodobá, alebo bola vykonaná na poslednú chvíľu, štýlom aby sa nepovedalo. Ak ste zástankyňou dlhodobejšej starostlivosti o nohy, potom si pamätajte jedno slovo. Exfoliácia. A o toto ide. Exfoliácia znamená mechanické alebo chemické odstránenie odumretých buniek vrchnej vrstvy kože. Mechanickú exfoliáciu nám urobia na pedikúre, tú chemickú môžeme bezpečne urobiť svojpomocne doma aj bez patričného vzdelania. Stačí podľa návodu použiť špeciálne exfoliačné ponožky a tešiť sa na nožky s kožou rovnako jemnou, ako snáď majú len deti. Ovocné, hydroxylové a ďalšie organické kyseliny v náplni nám počas aplikácie dokážu rozrušiť a uvoľniť medzibunkové spojivo v hornej vrstve kože. Tento proces nie je okamžitý, ale prejaví sa cca 3-5 dní po aplikácii exfoliačných ponožiek. Potom sa pláty kože začínajú odlupovať samé a sľubovaná jemná detská koža je na svete. Nová koža je rovnako ako tá detská jemná a bezbranná. Musíme sa k nej spočiatku správať veľmi ohľaduplne. A preto je najlepšie používať Naturquelle Foot balzam, ktorý bol vyvinutý špeciálne k exfoliačným ponožkám, aby novej koži v prvých dňoch zabezpečil vláčnosť a pružnosť. Pokiaľ ide o mňa, vlni som exfoliačné ponožky stihla vyskúšať až po dovolenke v septembri. Tento rok idem do toho premyslene a s dostatočným predstihom, pretože svet bude určite pozeráť! Dámy, ktoré sa k mojej exfoliačnej výzve pridáte?

Marie Znamenáková



Kód: 15.613

Kód: 15.614

AGU – INTELIGENTNÉ TECHNOLÓGIE V STAROSTLIVOSTI O DETI

AGU
ADVANCED
GROWING
UP



Trend súčasnosti má jedného spoločného menovateľa – smart. Čo nie je smart, to ako by nebolo. Niekedy je toho smart tak veľa, až sa človek prestáva orientovať. Niečo si ale zaslúži našu pozornosť, najmä keď je v hre bezpečnosť našich detí. Švajčiarska spoločnosť AGU sa veľmi dobre zapísala na trhu inteligentných zariadení, ktoré pomáhajú v starostlivosti o dieťa. Ide o internet vecí v praxi, keď cez jednoduchú aplikáciu v telefóne môžeme zariadenie ovládať a spätne sledovať nastavené parametre. Výrobky AGU s platnými európskymi bezpečnostnými i akostnými certifikátmi sú na našom trhu v predaji najmä v lekárňach. Tam si zákazník môže všetko osobne prezrieť a „ohmatať“. Zoznámia sa so základnými funkciami a uistia sa, že použité materiály a technológie sú nielen pre deti úplne bezpečné, a navyše majú vynikajúcu ergonómiu.



Najčastejšie žiadané produkty AGU sú odsávačky hlienov pre najmenšie deti, opatrovateľky, inteligentné váhy so štadiometrom, bezkontaktné teplomery a indikátory teploty, detské náramkové hodinky s GPS a SOS tlačidlom, kuchynské roboty a ďalší.

Spoločným menovateľom AGU je monitoring, teda možnosť mať prehľad doslova 24/7. Stačí naskenovať QR kód a príslušnú aplikáciu si stiahnuť do telefónu. Potom už len nastaviť funkcie, čítať notifikácie a podľa nich sa riadiť. Spoločne s AGU tak možno vstúpiť do obdobia vyššej úrovne starostlivosti o deti.



Kód: 95.007.

AGU INTELIGENTNÁ DETSKÁ VÁHA SO ŠTADIOMETROM

Monitorovanie hmotnosti a vývoja dieťaťa je jednou z najdôležitejších úloh rodičov počas prvých mesiacov jeho vývoja. Vhodné pre starostlivých rodičov a pre rodičov „nedonosených“ detí, u ktorých je táto téma obzvlášť citlivá a dôležitá. Je možné mať pod kontrolou ako hmotnosť dojčťa, tak aj jeho výšku, údaje jednotlivých meraní sa uchovávajú v aplikácii a je možné ich kedykoľvek konzultovať s pediatrom.



Kód: 95.002.

AGU BEZKONTAKTNÝ TEPLOMER NC8

Štatistiky ukazujú, že deti predškolského veku mávajú bežnú virózu cca 8 – 10 x za rok. Na tom nie je nič zlé, špecifický imunitný systém sa práve na takých virózach učí. Ale dobré je mať prehľad o telesnej teplote dieťaťa aj počas spánku. Bezkontaktný teplomer je dôležitým nástrojom, vďaka ktorému dieťa pokojne spí a dospelý mu môže merať teplotu bez toho, aby ho musel budiť.



Kód: 95.006.

AGU NOSNÁ ODSÁVAČKA HLIENOV NS12 DAISY

Daisy je veľmi dômyselné zariadenie, zaisťujúce všetok komfort aj pri tak delikátnom úkone, akým je čistenie plného nosíka dojčťa. Je jasné, že vatovým tyčinkám v tomto smere už odzvonilo tak z hľadiska praktického, ako aj efektívneho. Daisy je vybavená koncovkou z mäkkučkého materiálu, podľa potreby je možné voliť dve rôzne dĺžky. Tiež je možné presne nastaviť dĺžku cyklu a počas neho môže dieťa počúvať niektorý z dvanástich upokojujúcich hudobných motívov, ktorými odsávačka Daisy taktiež disponuje.

Ing. Ondřej Coufal



swissdesign



Návody na použitie aj praktické videá
www.naturprodukt.sk

Ako zostať DLHŠIE MLADÝM II.

VEDA
ODHAĽUJE
BIOLOGICKÉ
PROCESY
STARNUTIA

Vitajte v našom novom seriáli, ktorý Vás bude sprevádzať po celý rok v každom čísle problematikou starnutia, kedy sa budeme postupne venovať spomaleniu tohto javu z rôznych uhlov pohľadu. Dnes sa pozrieme v II. dieli seriálu na skutočnosť, ako proces starnutia dokáže ovplyvniť náš mozog.

Od kedy je človek starý? S nástupom do dôchodku? Alebo ešte len v sedemdesiatich, alebo možno v osemdesiatich? Jasnú odpoveď na túto otázku nie je schopný dať ani popredný odborník na otázky staroby a starnutia profesor Hans-Werner Wahl. Každý má raz svoj prvý, „okamih seniora.“ Je pravdou, že starým je iba ten, kto sa tak cíti. A samotná táto hranica sa posúva stále viac dozadu. Sedemdesiatnici sú dnes nielen vzhľadovo mladší, ale sú tiež vo svojich výkonoch mladšími, než boli pred 50 rokmi. Veda drží v rukách údaje, ktorých časť je bezpochyby

veľmi potešujúca. Mnohé zostáva v starobe obdivuhodne stabilné, nie je málo tých, ktorí sa cítia byť spokojnejší ako v mladých alebo stredných rokoch. Pokiaľ ducha nekalia ťažké choroby, zostáva mozog obdivuhodne plastickým a je schopný sa učiť novým veciam.

Je potrebné zostať otvoreným pre nové. Z ľudí nad 80 rokov, ktorých sme oslovili, je 86% spokojných so svojim životom. Vyznačujú sa pozitívnym prístupom k životu, udržiavajú sociálne kontakty, učia sa stále novým veciam a preberajú úlohy. Kto sa pozitívne postaví k vlastnému starnutiu a starobe a zostane duševne čulým, žije v priemere tiež dlhšie.

Negatívny náhľad iba škodí a vnútorné nastavenie má na vlastné starnutie rozhodujúci vplyv. Kto je ako štyridsiatnik presvedčený, že život v pokročilejšom veku už nemá čo ponúknuť, zvyšuje vlastné riziko, že to

tak skutočne bude. Kto od staroby neočakáva nič dobré, ten v priemere skôr umiera. Ale prečo vlastne? Chýba akákoľvek motivácia, senior sa potom menej stará aj o vlastné zdravie. Negatívny uhol pohľadu vytvára stres a jeho dlhodobé pôsobenie poškodzuje ľudské zdravie.

Pokiaľ trpíte občasnými stresovými stavmi, odporúčame IQ MAG RELAX a to nielen v podobe šumivých tabliet, ale aj ako novinka v podobe kapsúl.

Recept na dobrý vek znie: s optimistickým prístupom zostať aktívnym telesne aj duševne. Kto chce na dôchodku začať študovať, mal by tak urobiť. Kto má chuť učiť sa cudzí jazyk, len do toho. Lebo kto sa v starobe pustí do niečoho nového, zostáva dlhšie mladým vo svojom srdci.

RNDr. Eva Holubová

Kód: 15.006



IQ MAG RELAX

obsahuje okrem horčička výťažky z bylín, ktoré napomáhajú upokojeniu pred zaspávaním a prehlbujú spánok.



RELAX HORČÍK | MEDOVKA | MUČENKA HARMANČEK

NOVINKA
IQ MAG RELAX
v tabletách



Kód: 15.0061

UPOKOJENIE | SPÁNOK | RELAX

PLASMA LIQUID

novinky v starostlivosti o sliznicu nosa



Nemecká spoločnosť REGENO prichádza na náš trh s doslova prevratnou novinkou. Ide o kvapky do nosa a uší. Veľmi dôležité je, že produkty neobsahujú chemikálie a cudzorodé látky a sú tak vhodné pre každého, vrátane tehotných žien a detí. Unikátny efekt vytvára fyzický náboj 850 mV, ktorý sa nazýva záchranný potenciál. To vyvíja osmotický tlak na choroboplodné zárodky, baktérie a vírusy, ktoré tento tlak ničia. Ani multirezistentné patogény, ako je MRSA, nemôžu odolať účinkom. Neexistuje žiadny odpor / rezistencia a žiadne vedľajšie účinky. Vôňa a chuť sú symptomatické a sú spôsobené prítomnosťou 0,06% chlórnanu sodného, ktorý produkty konzervuje. Chlórnan sodný je tiež produkovaný samotným telom ako súčasť imunitného systému. Zúčastňuje sa javu, odborne nazývaného fagocytóza. Nosný sprej vás môže na začiatku liečby trochu páliť v nose, ale to je väčšinou spôsobené zápalom nosovej sliznice. Tak vznikli úplne originálne, inovatívne, a pritom úplne bezpečné produkty, na ktoré je ľahké si zvyknúť, najmä ak trpíte častým a chronickým prechladnutím alebo máte poškodenú sliznicu vonkajšieho zvukovodu. Pán Hanz-Joachim Scholz – marketingový manažér REGENO v Mannheime – nám veľmi rád odpovedal, ako to celé funguje a na čo sa môžeme v najbližšom čase tešiť.

PLASMA LIQUID JE NIEČO, ČO SI LEN ŤAŽKO DOKÁŽEME PREDSTAVIŤ. VYSVETLÍTE NÁM TO?

Naše produkty sú porovnateľné s účinkom tzv. studenej plazmy. Ide o zložitý technologický proces, na konci ktorého vznikajú solné roztoky elektrickým potenciálom. Výsledkom je viskózna kvapalina alebo gél. Tie to sú za normálnych fyziologických teplôt stabilné.

TAKŽE MÁME STABILNÝ GÉL. TAK ČO S NÍM? AKO TO FUNGUJE?

Produkty majú výnimočnú úžitkovú hodnotu. V prvom rade fungujú úplne bez pridaných zložitých chemikálií a iných cudzorodých látok. Vstupuje tu do hry fyzika. Plazmové tekuté gély majú povrchové napätie 850 mV. Toto napätie vyvíja osmotický tlak na bunkové steny a zárodočné štruktúry, ako sú vírusy, baktérie alebo plesne. Bunková stena patogénov tento osmotický tlak nevydrží a praskne. Pri patogénoch je to rýchly a krátky proces, ktorý trvá pár sekúnd, maximálne minút, keď sa náš gél dostane do kontaktu s povrchom sliznice, na ktorom sa usadzujú zápalové mikro-

organizmy. Konečným výsledkom je dokonale zdravá sliznica, ale časový horizont reparácie je úmerný úrovni poškodenia. Plasma Liquid tým úplne zmenil zavedený systém liečby slizníc v prípade zápalov a infekcií horných dýchacích ciest.

STRETÁVAME SA S POJMOM FYZIKÁLNY NÁBOJ. AK SA PLASMA LIQUID GÉL DOSTANE DO KONTAKTU SO ZDRAVÝMI SLIZNICAMI, NEMÔŽE ICH POŠKODIŤ?

Nie, zdravé bunky sliznice vydržia povrchové napätie až 1500 mV, takže osmotický tlak vydržia bez poškodenia. Patogény túto schopnosť nemajú a možno ich teda veľmi rýchlo a spoľahlivo vyselektovať. Opakujem, Plasma Liquid Gél neškodí zdravým slizniciam. Keďže však obsahuje chlórnan sodný, so svojimi sťahujúcimi a dezinfekčnými účinkami dokáže napraviť a hojiť už poškodené sliznice.

CHCETE POVEDAŤ, ŽE PRODUKT JE ÚPLNE BEZ VEDĽAJŠÍCH ÚČINKOV?

Hlavnou látkou, ako som už naznačil, je chlórnan sodný. Táto látka

je presne v takej koncentrácii, aby nepoškodzovala sliznice. Reakcia na sliznicu v konečnom dôsledku vedie k rozkladu chlórnanu sodného za vzniku obyčajnej vody. Spočiatku sa tiež dostavuje mierne pálenie a na pár okamihov v nose cítite bazénovú vôňu po chlóre, ktorého absolútne množstvo je samozrejme hlboko pod limitnou škodlivosťou. Chcel by som vás ubezpečiť, že tento efekt nie je nežiaduci, len sa môže v prvých okamihoch zdať trochu nepríjemný. Zúčastnili sme sa klinickej štúdie vedenej Prof. Dr. Ulrichom Harréusom na ORL klinike v Düsseldorfe. Jedným z výsledkov bolo, že si pacienti rýchlo zvykli na počiatočnú reakciu a neskôr zistili, že to už nie je nepríjemné. Produkty Plasma Liquid sme navyše podrobili úplne nezávislým testom. Dermatest Institut potvrdil prvotriednu slizničnú kompatibilitu produktov Plasma Liquid. Dostali sme od nich pečať kvality a certifikát, že produkt je úplne bez vedľajších účinkov. Počiatočný pocit mierneho pálenia v nose by som nazval fyziologickou reakciou s rýchlym odznením.

KEĎ UŽ STE SPOMENULI KLINICKÝ ŠTÚDIU, ČO VÁM ĎALEJ ODHALILA?

Výborné výsledky priniesla u pacientov s chronickými zápalmi nosovej sliznice. Boli medzi nimi aj tí, ktorí už bez silných kortizolových masť nemohli dýchať nosom. Viete, že vďaka zvislej polohe dýchacích ciest zvládnete silné prechladnutie aj cez deň. Horšia je noc, vodorovná poloha a zhoršená kvalita spánku v dôsledku dychochých problémov. Spánok je všeobecne veľmi dôležitý pre regeneráciu a naši respondenti uvádzali výrazne zvýšenú kvalitu už v prvých dňoch terapie s kvapkami Plasma Liquid.

OD AKÉHO VEKU JE MOŽNÉ PRODUKTY PLASMA LIQUID POUŽÍVAŤ A EXISTUJÚ NEJAKÉ OBMEDZENIA?

Produkty boli odborným posudkom z oddelenia reprodukčnej toxikológie

Univerzitnej kliniky v Ulme klasifikované ako vhodné pre tehotné ženy. V súlade s tým klasifikujeme Plasma Liquid produkty ako také vhodné pre ľudí bez obmedzenia. Preto ešte raz upozorňujem, že Plasma Liquid nepoužíva žiadne škodlivé látky a pôsobenie na sliznice je čisto fyzikálny jav.

ČO PLÁNUJE PLASMA LIQUID V BLÍZKEJ BUDÚCNOSTI, NA ČO SA EŠTE MÔŽEME TEŠIŤ?

Ďalšie nové inovatívne dermatologické a kozmetické produkty budú čoskoro dostupné na nemeckom trhu. Okrem toho bude čoskoro uvedený na trh Plasma Liquid zubný gél, ktorý už bol testovaný zubnými lekármi a ktorý bol uznaný za vynikajúci. V budúcnosti je možné tento gél použiť ako zubnú pastu na liečbu zápalových procesov v ústach a zuboch.

Dipl. Verw. Otto Bartsch

Hans-Joachim Scholz, profesné portfólio

- | 1987–2001 Sales Manager Nemecko pre rôzne americké spoločnosti zaoberajúce sa lekárskou technológiou, ako sú Johnson & Johnson Medical, Howmedica, Stryker
- | 2001 spoluzakladateľ TANTUM AG, Neumünster (traumatológia/ortopédia)
- | 2010 spoluzakladateľ LIGAMENTA Spine Center, Frankfurt
- | 2014 spoluzakladateľ spoločnosti REGENO GmbH, zavedenie plazmovej technológie v Nemecku
- | V priebehu kariéry získal ocenenie ako Predajca roka, Predajca roka v Európe, Manažér predaja po celom svete



Research Institute
For Reliable Results

NIPPES SOLINGEN

kvalitná manikúra nielen na cesty

Solingenská oceľ je preslávená všade vo svete. A prečo je tak žiadaná? Sú to tzv. legúry, rôzne ďalšie prvky okrem uhlíka, pridávané formou vsádzky počas tavenia. Práve rôzne percentuálne zastúpenia týchto legúr dodávajú inak bežnej konštrukčnej oceli unikátne vlastnosti, ako napríklad tvrdosť, pevnosť, odolnosť voči oteru atď... Najčastejšie legúry v takýchto oceliach, nazývaných tiež ušľachtilej ocele, sú prvky ako vanád, nikel, molybdén a chróm.

Práve na základe ušľachtilých ocelí vyrába rodinná firma NIPPES – Solingen už od roku 1923 manufaktúrnym spôsobom svoje známe nožnice, cvakačky, pinzety, pilníky atď. Vedením firmy sa teraz zaoberá už štvrtá generácia rodiny NIPPES a napriek moderným technológiám si stále drží filozofiu o nenahraditeľnosti ľudskej práce. Podľa nej ešte nebol vynájdený stroj, ktorý by sa v tých najjemnejších pohyboch dokázal vyrovnávať anatomickej dokonalosti skúsenej ľudskej ruky. Iba ručne je možné brúsiť a zostaviť s až hodinárskou presnosťou a legendárnou nemeckou precíznosťou jednotlivé komponenty nástrojov pre manikúru, pedikúru a ďalšie kozmetické procedúry. V každom výrobku od NIPPES – Solingen sa potom ukrýva malý mechanicky a ergonomicky dokonalý klenot s mimoriadne vysokou úžitkovou hodnotou.

Letné dni sú ako stvorené na výlety, objavné cesty, hubárčenie alebo len na odpočinok v rôzne hlbokých lesoch, občas aj mimo civilizácie. Mohlo by sa zdať, že tu na výrobky **NIPPES Solingen** nie je miesto, ale opak je pravdou. Napríklad taká NIPPES

pinzeta na kliešte, keď je po ruke, má v prípade potreby cenu zlata. S jej pomocou dokáže aj menej zručný človek vytiahnuť zahryznuté a prisaté kliešte bez toho, aby došlo k narušeniu integrity tohto malého cudzopasnika. Že sú kliešte v našich končinách

prenášačmi klieštovej encefalitídy a lymskej boreliózy, to vie asi každý. Štatistiky uvádzajú, že každoročne sa jednou alebo druhou chorobou nakazí cca 4 000 obyvateľov ČR. Proti encefalitíde existuje preventívne očkovanie, ale lymskej borelióze sa dá brániť jedine tak, že prisaté kliešte vytiahneme včas a hlavne celé aj ranku po jeho záhryze dôkladne vydezinfikujeme. Tým sa rapídne zníži pravdepodobnosť prieniku sekkrétov z kliešta do krvného obehu a prenosu nákazy. Ak tá predsa len prepukne, lieči sa silnými antibiotikami.

Správne upravené nechty na nohách aj rukách nie sú ani v lete len o estetickom vzhľade. Môžu mať aj veľmi silný zdravotný vplyv, ak tzv. zarastú. Daná oblasť sa môže odmeniť vznikom zápalu a v lepšom prípade len na pár dní zneprijemniť život. Horší variant potom zahŕňa nutnosť odborného zásahu, ktorý sa v rôznych krajinách takmer vždy neočakávane predraží. V porovnaní s tým je investícia napr. do malého cestovného setu od **NIPPES Solingen** zanedbateľnou položkou.

Ing. Ondřej Coufal

NIPPES Solingen letné tipy

- Málokedy cestuje človek sám, vždy preto pamätajte na rodinných príslušníkov alebo aj priateľov, ktorým možno pomôcť.

- Sklenený pilník na nechty vďaka kvalitnému spracovaniu vydrží roky.
- Cvakačky na nechty nezaberajú miesto ani v kozmetickej taštičke a pritom sú na cestách nenahraditeľné.

- Kliešť je jedno z najmenej obľúbených zvierat, napriek tomu netreba podliehať panike keď sa ho potrebujeme zbaviť. Pokojná ruka a vhodný nástroj – pinzeta alebo klieštiky na vyberanie klieštov – sú ideálnym prostriedkom na jeho elimináciu.

nippes
Solingen
MADE IN GERMANY

Zákazníci v lekárňach vyskúšali

IG MAG RELAX tablety

Adam G., Lovosice: „Často jazdím na služobné obchodné cesty a stres je mojím chlebom. Čím som ale starší, tým horšie to znášam. Lieky od lekára nie sú riešenie, som po nich apatický a malátny. Skúšal som preto všeličo na upokojenie na prírodnej báze, pretože bylinkám doteraz verím. Najnovšie IQ Mag Relax z lekárne, ten som objavil náhodou. Po náročnom dni už nemusím pred spaním mať minimálne dva pohárik whisky, aby som vôbec zaspal, ale stačia mi dve tablety. Ráno som oddýchnutý a bez bolesti hlavy, môžem hneď začať okamžite naplno fungovať. A to je teda poriadny rozdiel oproti dobe, keď som síce vstával o šiestej, ale budil sa až o desiatej.“



Kód: 15.0061



Kód: 83.604

AFTER PICK stick

Marián K., Valča: „Vzal som rodinu na dovolenku do Izraela. Máme tam vzdialených príbuzných, ktorých sme roky nevideli, celkom som sa tešil. Moja žena, ktorá má z exotických krajín rešpekt, pribalila hromadu vecí proti horúčke, proti hnačke, proti zápche... A tiež kúpila takú plochú tyčinku After Pick Stick na zmiernenie pálenia po bodnutí hmyzom. Nebudem napínať, ale tú jedinu sme využili. Počas výletu na okraj púšte Negev som si sadol na škorpióna a ten ma bodol do stehna. Sprievodca sa smial, že to nič nie je, ale páliło to ako čert. Tyčinka pomohla. S večerom sa vyrojili nejaké bodavé potvory, bol to okamih, ani sme sa nestačili schovať. Tyčinka kolovala medzi tromi ľuďmi a zase zafungovala. O pár dní neskôr v mori blízko Haify dcéru poprhli medúza, mala opuchnutý šrám cez celý chrbát a aj tu sa vďaka tyčinke všetko rýchlo upokojilo. Potom už sme našťastie odišli domov.“

GLUCADENT AKTIV ústna voda

Veronika M., Prostějov: „Milujem kávu, ale neznášam ten doznievajúci pražený pocit v ústach po nej. V lekárni u nás som si naslepo kúpila ústnu vodu, bolo mi jedno, aká to bude, hlavne aby po nej zmizol kávový pocit v ústach. Zhodou okolností to bola voda Glucadent Aktiv. Bola som prekvapená, že aj bez alkoholu chuti celkom prirodzene, nijako umelo. Môj muž to potom doma študoval (pretože on študuje vždy a všetko) a potvrdil mi, že som mala šťastnú ruku na dobrý výrobok. Používam túto ústnu vodu už druhý mesiac snáď päťkrát denne a nepozorujem nič negatívne. Ten môj mal asi zase raz pravdu.“



Kód: 15.34

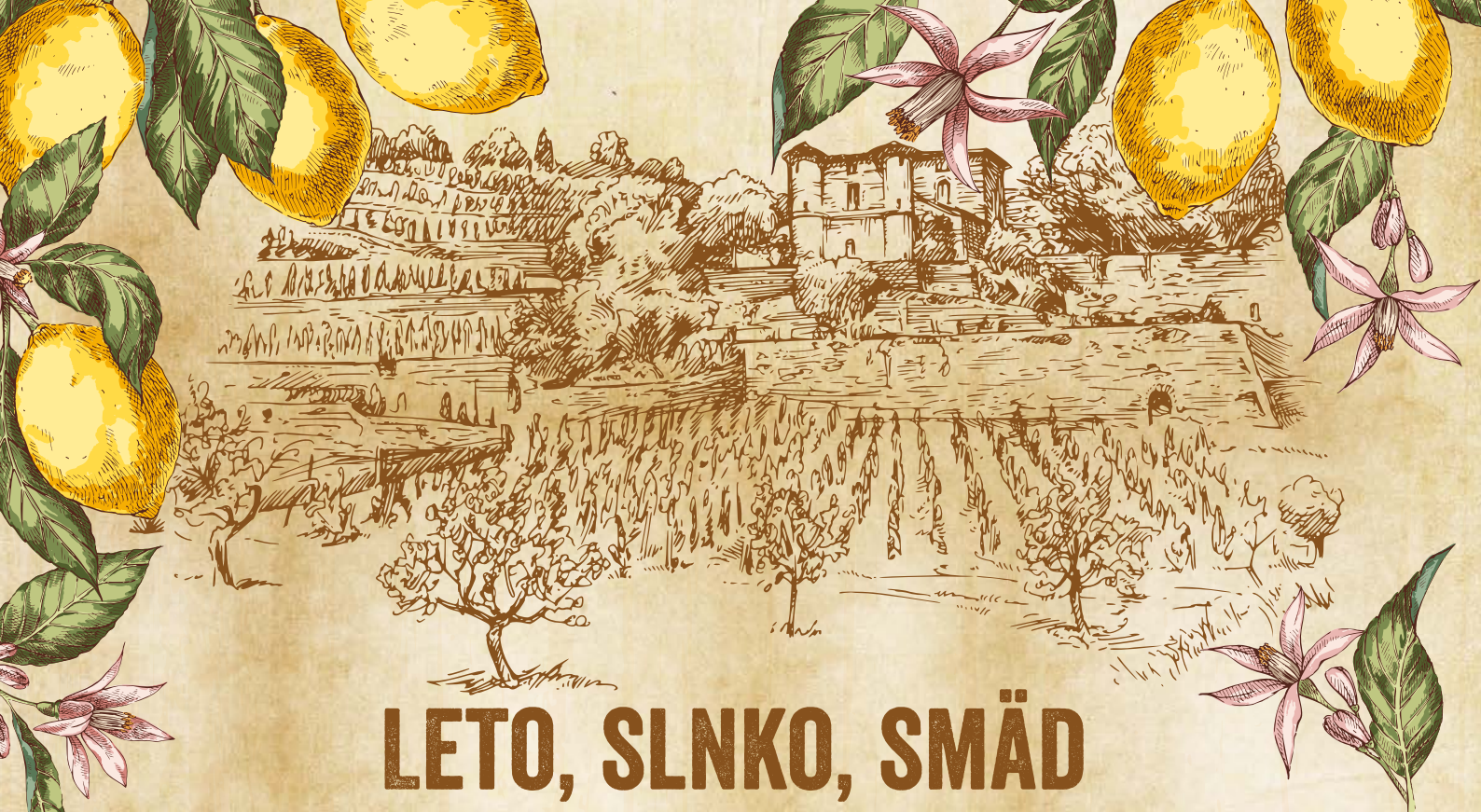


Kód: 24.700 - 24.770

DR. MUNZINGER ovocné rezy

David T., Dunajská Lužná: „Syn mal ísť s kamarátmi na lyžovačku do Nízkych Tatier. Žena, pre ktorú to asi bude stále jej malý Maťo, mu kúpila „niečo na cestu“. Nikdy predtým som to nevidel. Ovocné rezy Dr. Munzinger. Ešte pred odchodom som „malého“ trochu prehováral, že spoločne ochutnáme, čo to vlastne je. A bol som milo prekvapený. Tenká obľátka s ovocím uprostred, všetko pekne nachystané na osem rovnakých dielov, ktoré sa veľmi ľahko odlamujú, asi preto aby sme to jedli ako ľudia. No v ochutnávke to skoro všetko zmizlo a na druhý deň ráno som musel do lekárne (inde to nemajú, pýtal som sa), aby mal mladý doplnené zásoby. Na druhej strane už viem, kde je v Šamoríne lekárňa a prečo tam jazdiť.“

Máte aj vy podobnú, zaujímavú skúsenosť z lekárne s našimi produktmi? Napište nám na sekretariat@naturprodukt.sk a podelte sa o ňu s ostatnými. Zverejnené príspevky obratom odmeníme zaujímavým darčekom.



LETO, SLNKO, SMÄD

Dostatočný prívod tekutín je pre človeka životne dôležitý. Denný príjem by mal obnášať 1,5 až 2 litre a za svoj život vypijeme takmer 65 000 litrov. Zatiaľ čo dospelí prijímajú často príliš málo tekutín, pretože na to buď nemyslia alebo nepocitujú smäd, je situácia u detí iná a ich vnímanie smädu je výrazne vyvinuté.

Všeobecne by človek nemal siahať po pohári nápoja až vtedy, keď pocíti smäd, pretože vtedy už telo reaguje na deficit tekutín. Polovicu denného príjmu tekutín pokrývajú nápoje. Musia tlmieť smäd a byť bez alkoholu. Doma pripravené malinovsky z kvalitných Naturprodukt sirupov sú ideálnym prostriedkom na letný príjem tekutín. Pozornosť je potrebné venovať aj teplote nápoja. Pitie ľadových nápojov z chladničky môže viesť k žalúdočným a črevným problémom. Nevhodné sú tiež kocky ľadu. Pripravenú limonádu môžeme ozvláštniť lístkami mäty, medovky, drobným ovocím, šťavou z citróna alebo pomaranča.

Zásady príjmu tekutín

Príjem tekutín musí byť rozdelený po celý deň.

Vhodné je zaviesť si rutinu v prijímaní tekutín, ako napr. pohár nápoja ráno, alebo ku každému jedlu, či po každej telesnej aktivite.

Pohár s nápojom má byť v dosahu na viditeľnom mieste a prázdny pohár by sa mal ihneď naplniť.

Limonády si pripravujeme sami nariadením sirupu vodou alebo minerálnou vodou.

Deti vybavíme fľašou s nápojom do školy ako aj na šport.

Ponuka nápojov musí byť pestrá, mlieko je potravinou, nepočíta sa medzi nápoje.

Káva, čierny a zelený čaj obsahujú kofeín, majú povzbudivé účinky, pre deti sú úplne nevhodné. U dospelých môžu byť započítané do denného príjmu nápojov.

Osviežujúce sirupy na prípravu limonád z celého ovocia a bylín vyrába spoločnosť Naturprodukt CZ. Vyberať môžeme z mnohých druhov, všetky sú vyrobené bez farbív, chemických konzervačných látok a arómy. Veľkou prednosťou doma pripravených limonád je aj nižší obsah cukru ako v priemyselne pripravených.

Pozrime sa na prednosti nášho sirupu Mojito, s obsahom limetky, ktorý môžete kombinovať so všetkými ostatnými. Zatiaľ čo citróny sa stali pevnou súčasťou európskej kuchyne, predstavuje pre nás limeta istú novinku.

V tropických a subtropických krajinách sa šťava limetky používa na podporu a upevnenie zdravia ľudí.

Úspešne sa používa v nasledujúcich oblastiach:

- dezinfekcia pitnej vody,
- posilnenie imunitného systému,
- depresívne nálady a prechladnutia,
- eumetizmus a malária,
- anti-aging

Vonný éterický limetkový olej pôsobí antimikrobiálne, citral obsiahnutý v extrakte z limetkových šupiek je u človeka účinný proti pôvodcom tuberkulózy. To preukázala klinická štúdia vykonaná v Mexiku na Universidad Autónoma de Nuevo León. Obsiahnuté flavonoidy vykazujú antioxidačný efekt, fytoestrogény obsiahnuté v kôre limetiek majú fytoestrogénny účinok, podobný účinku telu vlastných estrogénov. Dajú sa dobre použiť pri miernení príznakov klimaktéria. Extrakt aj vonný olej majú rovnaký účinok ako inhibitory enzýmu acetylcholinesteráza, a preto práve starší ľudia by mali využívať tento pozitívny vplyv limetky na ľudské zdravie.

RNDr. Eva Holubová



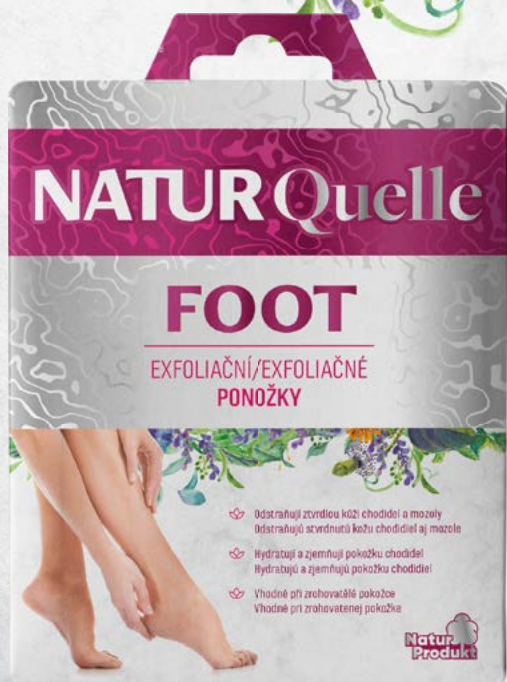
NATURQuelle

EXFOLIAČNÍ PONOŽKY EXFOLIAČNÉ PONOŽKY

- ✿ Odstraňují ztvrdlou kůži chodidel a mozoly
Odstraňujú stvrdnutú kožu chodidiel aj mozole
- ✿ Hydratují a zjemňují pokožku chodidel
Hydratujú a zjemňujú pokožku chodidiel
- ✿ Vhodné při zrohovatělé pokožce
Vhodné pri zrohovatenej pokožke

REGENERAČNÍ BALZÁM NA CHODIDLA REGENERAČNÝ BALZAM NA CHODIDLÁ

- ✿ S extraktem z listů jitrocele,
s alantoinem a panthenolem
- ✿ S extraktem z listov skorocelu,
s alantoinom a panthenolom



Pro hebkou
pokožku nohou.

Pre hebkú
pokožku nôh.



ADDITIVA®

NADMERNÁ FYZICKÁ A PSYCHICKÁ ZÁŤAŽ?

1 000 mg
vitamínu C

v jednej
tablete



Kód: 703.

Kód: 705.

Kód: 704.



Kód: 606.



Kód: 702.

Kód: 602.

Kód: 603.

Výživové doplnky



Made in Germany

Dr. Scheffler

www.naturprodukt.sk